

Loci-Methode

Lernmethode, um eine große Menge von Fakten (Begriffe, Prozesse...) auswendig zu lernen

1. Wählen Sie in Gedanken einen Raum, den Sie gut kennen.
2. Legen Sie in dem Raum so viele aufeinanderfolgende Stationen fest, wie die Anzahl der Begriffe, die Sie lernen möchten (z.B. erst der Kleiderhaken direkt an der Tür, dann kommt ein Tisch, dann das Fenster...).
3. Wählen Sie den ersten Begriff, den Sie lernen möchten.
4. Sprechen Sie den ersten Begriff aus. Wenden Sie nun die Schlüsselwortmethode an: Welches Wort oder welche Wörter aus Ihrer Muttersprache finden Sie in dem Begriff wieder? Suchen Sie nach möglichst verrückten und bildlichen Assoziationen! Beispiel: *cubare* = *lat. liegen*, könnte man mit einer Kuh verbinden, die auf einer Bahre liegt
5. Platzieren Sie Ihre Assoziation nun in Ihrem Raum auf die erste Station und stellen Sie sich vor: Was tut es dort? Wieder möglichst interessant, verrückt, „emotional“!
6. Wiederholen Sie das Vorgehen nun mit den weiteren Begriffen.
7. Gehen Sie in Gedanken wiederholt durch den Raum und lernen Sie so die Begriffe. Wiederholen Sie dies etwa nach 10 Minuten, nach 24 Stunden und nach einer Woche sowie einige Tage vor der Prüfung.

Hinweis: Wählen Sie ab und zu weitere Orte für neuen Lernstoff: Z.B. den Nachhauseweg von der Uni, Bahnfahrt nach Hause, weitere bekannte Zimmer und Orte....