



VINYASA POWERYOGA

ANGEBOT DES HOCHSCHULSPORTS

ZIELGRUPPE

Alle
(Vorerfahrungen und besondere Kenntnisse sind nicht vonnöten)

max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung bitte im Dekanat!

WISSENSWERTES

In diesem körperbetonten Yogastil werden alle Körperübungen (Asanas) zu einem fließenden und dynamischen Bewegungsablauf verbunden, welche von der Atmung unterstützt und getragen werden (VinyasaFlow).

Vinyasa PowerYoga kann schweißtreibend sein und ist gleichzeitig sowohl körperlich, als auch geistig erfrischend. Dadurch schafft dieser Stil einen gelungenen Ausgleich für Körper, Geist und Seele.

Termine:

- Dienstag, 13.06.17 von 12.00 Uhr – 13.30 Uhr
- Donnerstag, 15.06.17 von 14.30 – 16.00 Uhr
- Freitag, 16.06.17 von 12.00 – 13.00 Uhr



DEKANAT@CHEMIE.UNI-
GOETTINGEN.DE



0551/39-21810



WWW.CHEMIE.UNI-
GOETTINGEN.DE