

Erfahrungsbericht

PERSÖNLICHE DATEN

Allgemeine Informationen

Gastuniversität	Uniwersytet Jagielloński
Austausch	██████████ - 2021/22 - Erasmus+ KA131
Studienfach	Biologie
Austauschprogramm	Erasmus+ KA103
Anonymisierung (Wichtig: bevor Ja ausgewählt wird muss das Feld "Austausch" ausgefüllt sein!)	Nein

Aufenthaltsdauer

Akademisches Jahr	2021/22
Startsemester	Wintersemester 2021/22
Dauer in Semestern	1

GASTUNIVERSITÄT

Gastuniversität

Welche Dokumente wurden zur Immatrikulation an der Gastinstitution benötigt?	Bewerbungsformular der Uni Krakow
Wie beurteilen Sie die Ausstattung Ihrer Gastinstitution (IT, Bibliothek, Aufenthaltsmöglichkeiten, Mensa...)?	2
Wie beurteilen Sie die Unterstützung und Beratung der Gastuniversität?	1
Gab es Einführungsveranstaltungen oder ein Orientierungsprogramm?	ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	ESN der UJ Krakow veranstaltet eine O-Phase am Anfang des Semesters, außerdem finden jede Woche Partys und Veranstaltungen statt.
War die Absolvierung eines Sprachtests notwendig?	nein
Wurde ein vorbereitender oder semesterbegleitender Sprachkurs angeboten?	ja
War dieser obligatorisch?	nein
Wie hilfreich war dieser für Ihren Aufenthalt?	5
Hatten Sie einen Study Buddy während Ihres Aufenthalts?	nein

STUDIUM

Studium

Inwiefern hat das Kursangebot in Ihren Studienverlauf gepasst?	Da die direkte Partner-Fakultät die "Faculty of Biochemistry, Biophysics and Biotechnology" ist, war das Kursangebot dementsprechend auf molekulare und medizinische Forschungsgebiete ausgelegt. Ich habe Kurse in Gentherapie, Biochemie, Immunbiologie und ein Praktikum in einem Labor für Biophysik (Konfokale Mikroskopie) belegt. Dies hat mein persönliches Profil im Bachelor rel. gut erweitert. Kurse an den Fakultäten für Zoologie, Botanik, Umweltforschung, usw. können aber auch ohne Probleme belegt werden.
War der Kurskatalog aktuell?	ja
Beschreiben Sie bitte kurz das Verfahren zur Kursanmeldung.	Eine Anmeldung über das Uni System "USOS" (ähnlich FlexNow und StudIP) ist für Erasmus Studenten NICHT vorgesehen!! Man muss stattdessen eine Liste der Kurse an die Erasmus Koordinatoren der entsprechenden Fakultät senden mit der Bitte dort angemeldet zu werden. Dies hat viel Verwirrung ausgelöst und wurde nicht gut kommuniziert. Sobald man in den Kursen eingetragen wurde, erscheinen diese auch im USOS System.
Gab es Probleme bei einem Kurswechsel?	nein
Welche war die Unterrichtssprache an Ihrer Gastinstitution?	Englisch
Wie bewerten Sie die akademische Beratung/Betreuung?	3
Wie beurteilen Sie die Lehrform und die Qualität der Veranstaltungen im Vergleich zur Heiminstitution?	Gleich gut
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gastuniversität.	3,0/3,5/4,0/4,5/5,0 3,0 ist bestanden und 5,0 volle Punktzahl

UNTERKUNFT

Unterkunft

Haben Sie von Ihrer Gastinstitution Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	nein
Wie waren Sie untergebracht?	WG
Wie haben Sie die Unterkunft gefunden? Gibt es bestimmte Webseiten, Portale oder Social Media, die für die Wohnungssuche geeignet sind?	Zuerst habe ich mich auf einen Wohnheimsplatz als Notlösung beworben. Man kann dort für umgerechnet 100€/Monat wohnen, allerdings kann ich diese aus Erfahrungen/Berichten anderer Studenten nicht empfehlen. Anschließend habe ich über diverse Facebook und WhatsApp Gruppen Kontakt zu einigen der vielen suchenden Studenten aufgenommen und letztendlich zusammen mit 3 Italienern und einem weiteren Deutschen eine Wohnung in der Innenstadt gesucht. Es gibt einige Firmen, die sich auf das Vermieten von WGs für Studenten spezialisiert haben. Die Preise sind dadurch etwas höher und ich habe für umgerechnet 350€ warm/Monat in der Innenstadt gewohnt. Empfehlen kann ich "JustHome.com". Bei anderen Anbietern muss man sehr genau auf zusätzliche Gebühren achten.
Wie beurteilen Sie die Ausstattung in Ihrer Unterkunft?	2

MOBILITÄT

Welche Dokumente werden für die Einreise benötigt?	Personalausweis
Was ist Ihrer Erfahrung nach das beste Transportmittel, um von Deutschland aus ins Gastland einzureisen?	Bahn

Gibt es spezielle Angebote oder Vergünstigungen für die An- und Abreise?	In polnischen Zügen erhalten Studenten mit einem polnischen Studentenausweis (den man nach Anreise an der Uni beantragt) 50% Rabatt, weshalb die Reise mit viel Gepäck im Zug relativ günstig ist.
Gibt es einen Pick-Up Service vom Bahnhof, Flughafen etc. durch die Gastinstitution?	nein
Wie sind die öffentlichen Verkehrsmittel in der Stadt zu bewerten?	2
Gibt es für die öffentlichen Verkehrsmittel Vergünstigungen für Studenten?	ja
Wenn ja, welche Dokumente werden ggfs. benötigt?	polnischer Studentenausweis

KOSTEN

Kosten

Ist es notwendig, ein inländisches Konto zu eröffnen?	nein
Ist der Besitz einer Kreditkarte zwingend notwendig?	nein
Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?	Viel niedriger
Wie hoch waren die Mietkosten pro Monat?	300 € - 450 €
Gibt es im Gastland Wohngeldzuschüsse oder sonstige finanzielle Unterstützung?	nein

LEBEN IM GASTLAND

Gastland

Wo kann man günstig einkaufen (Märkte, Einkaufszentren etc.)?	In Krakow gibt es überall sehr viele kleine Supermärkte, in denen man eigentlich alles zum Leben spontan einkaufen kann. Etwas günstiger sind große Einkaufszentren (Carrefour) und Discounter (Biedronka), die von der Innenstadt aus auch zu Fuß zu erreichen sind.
Bietet die Gastinstitution viele Freizeitaktivitäten an?	k.A
Wie ist das Freizeit- und Kulturangebot der Stadt?	In der Stadt gibt es sehr viele Cafés, Bars, Restaurants und Clubs in denen man dank der günstigen Preise viel Zeit verbringen kann. Außerdem gibt es unterschiedliche Museen, Kinos oder Theater. Da die Stadt gefüllt mit polnischen und internationalen Studenten ist, ist immer viel los auf den Straßen und man knüpft schnell Kontakt zu anderen Studenten, auch durch die ESN Veranstaltungen.
Wie ist das Reisen im Gastland?	In Polen kann man gut mit Bus und Bahn reisen und man kann so sehr leicht mit Freunden oder auf eigene Faust die Berge im Süden oder andere Städte erkunden.
Gibt es Studentenorganisationen (z.B. ESN oder International Club) oder sonstige Anbieter, die Exkursionen und Reisen anbieten?	ja
Wenn ja, was bieten diese an?	Reisen in die Berge, Reisen in andere Städte oder Wochenendtrips zum Kennenlernen im Rahmen der O-Phase.

FORMALITÄTEN

Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?	ja
War diese obligatorisch?	ja
Wenn ja, welche?	Unfallversicherung
Waren Sie während Ihres Aufenthaltes ernsthaft krank oder mussten ins Krankenhaus?	nein
Ist es sinnvoll, eine inländische Hanynummer zu besitzen?	ja
Welche Anbieter sind zu empfehlen?	Play24, darüber habe ich einen Internetvertrag mit 100GB für ca. 15€/Monat bekommen. Es ist aber nicht notwendig eine polnische SIM Karte zu kaufen.

RESÜMEE

Resümee

Inwiefern erachten Sie den Auslandsaufenthalt als sinnvoll für Ihre akademische und persönliche Entwicklung?

1

Beschreiben Sie bitte Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Besonders für mich (neben dem alltäglichen Leben in der Stadt während des Tages, aber besonders in der Nacht mit Freunden) war das Leben mit meinen Mitbewohnern. Wir haben uns schnell eingelebt und viel gemeinsam unternommen, gekocht, gefeiert oder andere Städte bereist. Ich hatte viel Glück diese Menschen in meinem Alter und mit ähnlichen Lebenseinstellungen kennenzulernen und unsere besondere Freundschaft werden wir auch nach dem Erasmus Semester aufrechterhalten und uns gegenseitig besuchen. Ich kann jedem nur empfehlen die mühselige Suche nach Mitbewohnern für eine eigene WG auf sich zu nehmen, es lohnt sich definitiv und ich habe viele andere tolle WGs kennengelernt, die sich auch über Gruppen auf Facebook, WhatsApp, usw. gefunden haben. Außerdem war es besonders leicht eine Gruppe von Freunden zu finden mit denen man (auch dank der günstigen Preise) mehrtägige Ausflüge machen konnte. Als Beispiel: Im Winter haben wir uns zusammen mit 18 Leuten ein Ferienhaus im Skigebiet nahe der Slowakei (3h mit Bus von Krakau) gebucht und dort einige schöne Tage mit Skifahren, Feiern, Sauna und Wellness verbracht. Zusammenfassend war also das Kennenlernen neuer, internationaler Freunde für mich die beste Erfahrung. Außerdem bin ich froh darüber etwas mehr über unser Nachbarland Polen gelernt zu haben, welches ich vorher nie bereist habe.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Zur größten Herausforderung gehört es zunächst alleine in ein fremdes Land zu reisen und vorerst selbstständig an der Uni klar zu kommen.

Welche Erfahrungen hätte man vermeiden können? Welche Tipps können Sie anderen Kommilitonen und Kommilitoninnen mitgeben?

Zu Beginn des Semesters gab es keine ordentlichen Informationen zu der Anmeldung von Kursen. Nachdem ich an verschiedenen Stellen per Mail, am Telefon oder vor Ort nachgefragt habe, wusste ich endlich wie der Ablauf für Erasmus Studenten ist. Am besten ist es im direkten Kontakt mit den Erasmus Koordinatoren der Fakultäten zu sein und bei den Professoren direkt nachzufragen. Alle Professoren sind sehr hilfsbereit und haben mir schnell per Mail weiterhelfen können. Erasmus Studenten können sich nicht selbst im System der Uni in die Kurse eintragen sondern müssen dies von den Koordinatoren machen lassen.

Empfehlen Sie Ihre Gastuniversität für ein Austauschstudium weiter?

ja

Welche Informationen hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gehabt?	-genaue Informationen über den genauen Ablauf bei der Registrierung für Kurse an den Fakultäten
Sonstige Anmerkungen/ Verbesserungsvorschläge	--

BERICHT ABSCHICKEN

Ich nehme zur Kenntnis, dass die Informationen dieses Formulars unter Berücksichtigung des Datenschutzgesetzes durch die Universität Göttingen elektronisch gespeichert und verwendet werden.	ja
Ich bin mit der Veröffentlichung meines Berichts einverstanden und versichere, dass keine Personen namentlich genannt werden und der Inhalt nicht beleidigend oder diskriminierend ist.	Ja