



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN



STUDENTENWERK
GÖTTINGEN

STIFTUNG ÖFFENTLICHEN RECHTS

PsychoSoziale Beratung - Studentenwerk Göttingen

Goßlerstraße 23 · 37073 Göttingen · 0551/3935071
psb@studentenwerk-goettingen.de

Offene Telefonsprechzeiten (Anmeldung nicht erforderlich):

Di, Mi und Do 12-13 Uhr

Die entsprechende Telefonnummer für den jeweiligen Tag findest du auf unserer Homepage:

<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>

psb@studentenwerk-goettingen.de

PsychoSoziale Beratung (PSB)

Psychological Counselling



► Unsere Beratungsangebote

Wir beraten in Krisensituationen und schwierigen Lebensphasen, bei persönlichen Problemen, Konflikten und Belastungen durch das Studium.

Das Angebot der PSB ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Die Beratungen und unsere Kurse stehen allen Studierenden, Promovierenden sowie Mitarbeiter*innen der Göttinger Hochschulen offen.

► Wir bieten professionelle Unterstützung durch:

- Einzelgespräche
- Gruppen- und Paarberatungen
- Beratung bei Studienbeginn
- Studienabschluss- und Promotionscoaching
- Gruppen für internationale Studierende
- Gruppen für psychisch erkrankte Studierende – HOPES

► In jedem Semester bietet die PSB Kurse zur Entspannung, Stressbewältigung und Verbesserung von Lerntechniken an:

- Effektiveres Arbeiten
- Motivation und Zeitmanagement
- Umgang mit Prüfungsangst
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Die aktuellen Kurstermine, den Link zur Anmeldung sowie weitere Informationen zur PSB findest du auf unserer Homepage ►

