

Hygienekonzept des Instituts für Sportwissenschaften

- Informationen für Studierende -

Stand 05.11.2020

Die im folgenden aufgeführten Maßnahmen und Empfehlungen basieren auf der *niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus vom 07. Oktober 2020*. Die Maßnahmen und Empfehlungen orientieren sich an den gegebenen räumlichen Bedingungen und speziellen Herausforderungen und Bedarfen der Präsenzlehre am Institut für Sportwissenschaften (IfS) und ergänzen somit die *allgemeinen Hygieneregeln (Hygienekonzept) der Universität Göttingen vom 22.10.2020* sowie die *weiteren Regelungen* (<https://www.uni-goettingen.de/de/631891.html>).

Das Hygienekonzept gliedert sich dabei in folgende Punkte:

- (1) Allgemeine Hygienemaßnahmen und Empfehlungen
- (2) Ein- und Ausgänge und Aufenthaltsbereiche
- (3) Allgemeine Informationen zu den fachpraktischen Veranstaltungen

(1) Allgemeine Hygienemaßnahmen und Empfehlungen

AHA- & L-Regeln

- **A**bstand: durchgehend Mindestabstand von 1,5m einhalten
- **H**ygiene: regelmäßiges gründliches Händewaschen sowie Beachten der Nies- und Hustenetikette (Desinfektionsspender vor dem Betreten der Seminarräume nutzen)
- **A**lltagsmaske: Tragen von Mund-Nase-Bedeckung (MNB) im gesamten Gebäude!
- **L**üften: Es wird für bestmögliche Belüftung gesorgt

Empfehlungen

- Das Mitführen eines eigenen Handdesinfektionsmittels wird zusätzlich empfohlen
- **Bekleidung:** Die Räumlichkeiten des IfS (Büros, Seminarräume, Sporthallen) werden bestmöglich gelüftet und sind damit ggf. kälter als gewohnt. Bitte beachten Sie dies entsprechend bei der Wahl der Bekleidung)

Information und Kommunikation

- Informieren Sie sich regelmäßig auf der **Homepage des Instituts**. Hier finden Sie stets die aktuellsten Informationen (z. B. auch zum Durchführen von Sprechstunden)
- Schauen Sie regelmäßig in Ihr **E-Mail-Postfach**. Dort finden Sie ggf. relevante Informationen für Ihre Lehrveranstaltungen, die die jeweilige Lehrperson kommuniziert hat
- Melden Sie sich bei individuellen Fragen, Schwierigkeiten etc. bei der jeweiligen Lehrperson

(2) Ein- und Ausgänge und Aufenthaltsbereiche

- Die An- und Abreise zum Institut bzw. zu den Veranstaltungsräumen sollten individuell erfolgen, zeitgenau angesteuert und nach Beendigung der Lehrveranstaltung zügig wieder verlassen werden.

- Für den Zugang zu den Büro- und Seminarräumen, zum Hörsaal und zur Schwimmhalle wird der Haupteingang des IfS (Sprangerweg) genutzt (sofern Sie keine anderen Informationen von Ihren Lehrpersonen etc. erhalten haben).
- Für den Zugang zu den Sporthallen wird der Eingang des FIZ genutzt (Gutenbergstraße)
- Überall im Gebäude ist das Tragen einer MNB Pflicht.
- Sollten Sie freie Zeiten zwischen zwei Lehrveranstaltungen haben, halten Sie sich möglichst alleine und im Freien auf (gesperrt sind die studentische Cafete, der studentische Lernbereich und die Tribüne). Ein unnötiger Aufenthalt in den Gemeinschaftsbereichen des Sportzentrums (Flure, Eingangsbereiche etc.) ist zu vermeiden.

(3) Allgemeine Informationen zu den fachpraktischen Veranstaltungen

Fachpraktische und digitale Lehranteile

- Die Veranstaltungen beginnen **frühestens im Dezember in Präsenz**, im November finden die Lehrveranstaltungen digital statt. Alle konkreten Informationen zu den Lehrveranstaltungen bekommen Sie von der jeweiligen Lehrperson über studip bzw. per Mail.
- Die fachpraktischen Inhalte (Präsenz) sind so geplant, dass das Einhalten der gängigen **Hygienemaßnahmen** durchgängig möglich ist (kein Kontaktsport etc.). Aus arbeitsschutzrechtlichen Gründen gelten hier nicht die gleichen Vorgaben und Zulässigkeiten, wie im Freizeitbereich oder Vereinssport (d. h. auch wenn etwa im Freizeitbereich Kontaktsport zulässig ist, gilt diese Regel nicht zwangsläufig auch für die universitäre Lehre).
- Für jede Räumlichkeit bzw. Sporthalle gilt eine **maximale Personenanzahl**, die nicht überschritten werden darf: aus diesem Grund werden ggf. einzelne Gruppen eingeteilt und in einem bestimmten Turnus fachpraktisch unterrichtet. Die konkreten Informationen erhalten Sie über studip von der jeweiligen Lehrperson. Bitte kommunizieren Sie der jeweiligen Lehrperson, wenn sie an einzelnen oder mehreren Sitzungen nicht teilnehmen können. Das erhöht die Planbarkeit der Veranstaltungen.
- **Abklärung/Minimierung von Risikofaktoren:** Wenn Sie einer Risikogruppe angehören, empfehlen wir vor der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen das Einholen eines ärztlichen Rats. (Informieren Sie sich dazu auch unter <https://www.uni-goettingen.de/de/631891.html>).

Prüfungsform Portfolio

- Aufgrund der immer noch dynamischen Situation rund um das Corona-Virus und der damit verbundenen fehlenden Planungssicherheit bezüglich fachpraktischer Anteile in den Veranstaltungen halten wir in diesem Semester an der Prüfungsform Portfolio fest.
 - Ein unbenotetes Portfolio ersetzt die sportpraktische Kompetenzprüfung.
 - Ein (im Umfang etwas größeres) benotetes Portfolio ersetzt die Sportartenprüfung.
- Ein Portfolio besteht aus verschiedenen Aufgaben, die fachpraktischer als auch theoretischer Art sein können (wobei das Verhältnis von theoretischen und fachpraktischen Aufgabenstellungen von Veranstaltung zu Veranstaltung variieren kann).
- Wenn Sie grundsätzlich nicht an Veranstaltungen in Präsenz (und entsprechend den fachpraktischen Prüfungsaufgaben) teilnehmen können (u. a. Risikogruppenzugehörigkeit), dann gilt Folgendes: Halten Sie bitte Rücksprache mit der jeweiligen Lehrperson und stellen Sie einen Antrag beim Prüfungsamt. Sie bekommen dann eine alternative Prüfungsformen bzw. Prüfungsaufgaben von der jeweiligen Lehrperson gestellt.

Nutzung der Gemeinschafts- und Sanitäranlagen

- **Umkleide- und Duschräumlichkeiten** sind geöffnet, sollten aber nur wenn nötig und so kurz wie möglich genutzt werden. Tragen Sie wenn möglich Ihre Sportbekleidung bereits bei der Anreise und nehmen Sie sich falls notwendig weitere Kleidung zum Überziehen mit.
- **Straßenschuhe** werden vor dem Passieren des Drehkreuzes ausgezogen und (sofern trocken und sauber) mit in die Sporthallen genommen (andernfalls vor der Sporthalle abgestellt). Hier ist eine Ansammlung von Personen zu vermeiden. Halten Sie Abstand und warten Sie ggf., bis der der Eingangsbereich in die Sporthalle freier ist.
- Vor Betreten der Sporthallen empfehlen wir das gründliche **Händewaschen/Desinfizieren**.
- Die **Aufbewahrung von persönlichen Gegenständen** wie Taschen, Kleidung, Getränken erfolgt in der jeweiligen Sporthalle und mit Abstand (weites Verteilen an der Wand).
- **Toilettenräume** sollten nach Möglichkeiten nur einzeln und mit Mund-Nase-Bedeckung betreten werden. Bei Veranstaltungen, die draußen stattfinden, werden die Toilettenräume der Ebene 0 genutzt.

Maßnahmen und Hinweise für die einzelnen Sitzungen in Präsenz

- **Zugangsbeschränkungen:** Personen mit ungeklärten Erkältungssymptomen dürfen nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen. Personen, die an Covid-19 erkrankt sind, dürfen die Universität nicht betreten.
- **Dokumentationspflicht:** Nach der geltenden Nds. CoronVO ist die die Universität insbesondere im Rahmen von Veranstaltungen zur Erhebung von Kontaktdaten verpflichtet. Die Hinweise zum Datenschutz nach Art. 13 DSGVO finden Sie in Ihren Veranstaltungen in studip. Für die Teilnahme in Präsenz gilt:
 - Sie drucken sich wenn möglich für jede Sitzung das Formblatt ‚Erfassung von Kontaktdaten‘ aus, bringen es ausgefüllt mit in die Veranstaltung und geben es bei der Lehrperson ab. (Formblätter gibt es auch von der Lehrperson)
 - Ohne eine Abgabe Ihrer Kontaktdaten dürfen Sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.
 - Die eingesammelten Zettel werden von der Lehrperson in einen Briefumschlag gesteckt, dieser verschlossen und nach Ablauf von vier Wochen vernichtet.
- **Bekleidung:** Bitte beachten Sie, dass in den Veranstaltungen, sofern es das Wetter zulässt, durchgängig bei offenen Fenstern unterrichtet bzw. in regelmäßigen Abständen gelüftet wird. Tragen Sie entsprechende Bekleidung (Zwiebelprinzip)!
- Grundsätzlich gilt es, den **Abstand von (min.) 2m zu anderen Personen** einzuhalten (hiervon ausgenommen sind notwendige Maßnahmen der Ersten Hilfe und einzelne, speziell ausgewiesene Übungsformen).
- **MNB:** Die MNB ist in den Situationen zu tragen, in denen der Mindestabstand nicht durchgehend sicher eingehalten werden kann, wie z.B. bei Ein- und Austritt in die Sportstätten bei Maßnahmen der Ersten Hilfe (ausgenommen sind hierbei Maßnahmen, die ein Ablegen der Maske erfordern, wie z.B. bei der Beatmung) und bei vereinzelt Übungsformen. Auch bei Besprechungen empfehlen wir das Tragen der MNB.
- Das genutzte **Material** wird vor und nach der Veranstaltung desinfiziert. Wenn möglich, bringen Sie eigene Sportgeräte (z. B. Badmintonschläger) mit.
- Vermeiden sporttypischer Gesten (z. B. Abklatschen)