



Erasmusprogramm an der Adam-Mickiewicz-Universität in Posen (Poznań)



Fakultät für Biologie (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pozna%C5%84_UAM_Wydzia%C5%82_Biologii_panorama.jpg)

Vorwort

Ich komme aus Polen und ich habe das Erasmusprogramm in Göttingen als Incoming absolviert. Ich habe bemerkt, dass Posen bei euch nicht sehr populär bei der Wahl eines Platzes ist, deshalb würde ich euch gerne meine Uni und Posen empfehlen.

Fakultät für Biologie

Der Universität gehört zu einen der besten Universitäten in Polen. Unsere Fakultät für Biologie bietet zur Zeit zwei Studiengänge in englischer Sprache: Biotechnologie und Umweltschutz. Beide Studiengänge bieten sehr interessante Vorlesungen, Seminare, Laborkurse an (z. B.: From Molecules to Cells, Tumor cells and neoangiogenes, Animal models of human disease, Molecular therapies, Human molecular genetics, Methods in molecular diagnostics, New generation of pharmaceuticals, BioMaterials, Methodology of the experimental work, Regulation of gene expression by RNA, Ecotoxicology, Ecosystem Evaluation - Bioindicators, Ecosystem Evaluation - Functioning, Recent Topics in Environmental Sciences, Environmental Management, Standardized Environmental Management Systems, Urban ecology: biocoenotic and landscape functions of small water bodies, u.v.m.).

Die Fakultät für Biologie befindet sich auf einem sehr modernen Campus, den man aus jedem Stadtteil mit der Straßenbahn oder dem Bus erreichen kann. Vorteilig ist die Anwesenheit aller Institute in einem riesigen Gebäude der Biologie-Abteilung. Die Verbindung zum Campus ist sehr gut und schnell. Zu einem günstigen Preis könnt ihr ein Semesterticket kaufen (ca. 48 Euro /150 Tage). Unter folgender Adresse findet ihr öffentliche Verkehrsverbindung: <http://poznan.jakdojade.pl/?locale=en#tabId=2&>. Fahrräder sind leider weniger beliebt als in Göttingen.



Campus (<http://samorzad.amu.edu.pl/wp-content/uploads/2014/02/morasko-z-lotu-ptaka-11.jpg>)

Zu unserer Uni gehört auch das nanobiomedizinisches Zentrum (<http://www.cnbm.amu.edu.pl/en>), das interdisziplinäre Forschung durchführt und auch auf dem Campus befindet. Wenn ihr Interesse für Nanotechnologie habt, gibt es einmal pro Woche ein Seminar (meistens auf Englisch).



Nanobiomedizinisches Zentrum (<http://www.cnbm.amu.edu.pl/pl/kontakt>)

Als Erasmus-Studierende könnt ihr kostenlos an den polnischen Sprachkursen teilnehmen.

Wir haben keine separate, zentrale Mensa. Aber fast jede Fakultät hat eine kleine Mensa, wo man Frühstück, Mittagessen, Nachtisch konsumieren kann.

Anreise

Von der Deutschen Bahn gibt es ein Angebot mit einem Zug von Berlin nach Posen zu fahren. Ich empfehle mit dem Bus "PolskiBus" (<http://www.polskibus.com/en>) von Berlin nach Posen zu fahren. Sie haben eine Menge günstigere Angebote. Aus anderen deutschen Städten könnt ihr mit anderen internationalen Busse (z.B. Eurolines, Sindbad) fahren.



Der Bahnhof (<http://www.tarro.pl/portfolio-item/pkppożnan/>)



PolskiBus (<http://mlecznepodroze.onet.pl>)

Unterkunft

Von der Adam-Mickiewicz- Universität wird eine Unterkunft im Studentenwohnheim der Universität angeboten. Ihr könnt auch eine Wohnung in Facebook-Gruppe Erasmus UAM oder auf dem Webseite <http://www.gumtree.pl/> suchen. Es gibt kein Casting für eine WG.

Freizeit

Posen hat ein reiches kulturelles Angebot. Ihr könnt eine Menge von Museen, das Rathaus am Alten Markt, die Kathedrale und den historischen Teil der Stadt - Ostrów Tumski - besuchen. Entlang der Straßenbahn Nummer 17 findet ihr die schönsten Monumente in Posen, die entlang der Achse der Könige und Kaiser sind. Wenn man in Posen ist, muss man unbedingt die Ziegen um 12 Uhr am Rathausturm sehen. Sie sind ein Symbol der Stadt.

Am alten Markt gibt es eine Vielzahl von Clubs und Bars. Der Lieblings-Club für Erasmus Studenten heißt "Czekolada". Dort könnt ihr auch Studenten von anderen Unis (z.B. Medizinische Uni, Technische Uni) treffen. Die beliebteste Bar am alten Markt heißt "Pijalnia wódki i piwa". Dort könnt ihr andere Erasmus Studenten treffen und ganz günstig alkoholische Getränke kaufen. In den engen Gassen könnt ihr kleine stimmungsvolle Bars finden. Im Gegensatz zu Deutschland, in Polen ist verboten, alkoholische Getränke an öffentlichen Orten zu konsumieren.

Jedes Semester findet "Endorfins night" statt und ihr könnt mit einem einzigen Ticket in vielen Clubs feiern. Im Sommersemester findet Juwenalia (kostenloses, mehrtägiges Freiluft-Konzert/Festival für Studenten) statt. Dies ist das größte Studentenevent.

Wenn ihr Schwimmbäder, Sauna mögt, dann ist dies für euch interessant: <http://www.termymaltanskie.com.pl/en/>

Im Kino könnt ihr Filme in englischer Sprache mit polnischen Untertiteln anschauen.

In fast allen Teilen von Posen gibt es ein großes Einkaufszentrum (z.B. Stary Browar, Poznań City Center, Galeria Malta), das auch am Sonntag geöffnet hat.

Während des Erasmusprogramms könnt ihr kostengünstig mit Bus und Bahn andere polnische Städte besuchen. Ich empfehle unter anderem Warschau (Warszawa), Krakau (Kraków), Breslau (Wrocław), Danzig (Gdańsk). Ihr könnt an das Meer oder in die Berge fahren. Die Studenten können Bahntickets mit einem Rabatt von 51% kaufen (gilt nur für Regionalzüge).

Finanzen

Die Lebenshaltungskosten pro Monat sind nicht wesentlich geringer als in Deutschland. Lebensmittel sind meist etwas preisgünstiger als in Deutschland, Drogerieartikel sind manchmal ein bisschen teurer. Die Miete ist oft niedriger als in Deutschland. Die Preise in Restaurants und Bars sind oft etwas günstiger als in Deutschland.

Bei Fragen könnt ihr euch natürlich immer gerne per E-Mail an mich wenden. Ich freue mich, wenn ich euch weiterhelfen kann!

w.pioronska@gmail.com