



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN



# PsychoSoziale Beratung (PSB)

## PsychoSoziale Beratung - Studentenwerk Göttingen

Goßlerstraße 23 · 37073 Göttingen · 0551/3935071  
psb@studentenwerk-goettingen.de

### Offene Sprechzeiten (Anmeldung nicht erforderlich):

Di und Do 12-13 Uhr,  
Mi 14-15 Uhr

Für Studienabschlusscoaching: Mi 15-16 Uhr

## Psychological Counselling



psb@studentenwerk-goettingen.de

## ▶ Womit können Sie zu uns kommen?

In Krisensituationen und schwierigen Lebensphasen, bei persönlichen Problemen, Konflikten und Belastungen durch das Studium.

Das Angebot der PSB ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Die Beratungen und unsere Kurse stehen allen Studierenden, Promovierenden sowie MitarbeiterInnen der Göttinger Hochschulen offen.

## ▶ Wir bieten professionelle Unterstützung durch:

- Einzelgespräche
- Gruppen- und Paarberatungen
- Beratung bei Studienbeginn
- Studienabschluss- und Promotionscoaching
- Gruppen für international Studierende
- Gruppen für psychisch erkrankte Studierende – HOPES

## ▶ In jedem Semester bietet die PSB Kurse zur Entspannung, Stressbewältigung und Verbesserung von Lerntechniken an:

- Effektiveres Arbeiten
- Motivation und Zeitmanagement
- Umgang mit Prüfungsangst
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Die aktuellen Kurstermine, den Link zur Anmeldung sowie weitere Informationen zur PSB finden Sie auf unserer Homepage.

