

## Fakultativzeiten vom 17.11.2025 – 13.02.2026

|                         | Montag                                                | Dienstag                                               | Mittwoch                                                                    | Donnerstag                                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 08:00 -<br>09:00<br>Uhr | <b>Rugby</b><br>Viktoria Steldinger<br>Spielhalle     |                                                        | <b>Turnen<sup>1</sup></b><br>Gabriel Merfort<br>Turnhalle                   |                                                                      |
| 09:00 -<br>10:00<br>Uhr | <b>Leichtathletik</b><br>Luca Bewig<br>Spielhalle     | <b>Handball</b><br>Yannick Diezemann<br>Spielhalle 1-2 | <b>Badminton</b><br>Marcel Peter Meyer<br>Spielhalle 3                      | <b>Turnen<sup>1</sup></b><br>Gabriel Merfort<br>Turnhalle            |
| 10:00 -<br>11:00<br>Uhr | <b>Kämpfen</b><br>Valentin Mohring<br>Kampfsporthalle |                                                        |                                                                             | <b>Tischtennis<sup>2</sup></b><br>Philipp Jahn<br>Turnhalle          |
| 11:00 -<br>12:00<br>Uhr |                                                       |                                                        | <b>Schwimmen</b><br>Stina Ludwig<br>Schwimmhalle                            | <b>Gymnastik/Tanz</b><br>Marie Wilts<br>Gymnastikhalle               |
| 12:00 -<br>13:00<br>Uhr |                                                       |                                                        | <b>Turnen<sup>2</sup></b><br>Gabriel Merfort<br>Turnhalle                   | <b>Turnen<sup>2</sup></b><br>Gabriel Merfort<br>Turnhalle            |
| 13:00 -<br>14:00<br>Uhr |                                                       |                                                        | <b>Roundnet</b><br>Clara Geßner<br>Turnhalle                                | <b>Auf Rollen und Rädern</b><br>Stina Simin Ludwig<br>Spielhalle 1-3 |
| 14:00 -<br>15:00<br>Uhr |                                                       |                                                        | <b>Basketball</b><br>Lorenzo Schütze<br>Spielhalle 1                        | <b>Volleyball</b><br>Jana Reinsdorf<br>Spielhalle 2-3                |
| 15:00 -<br>16:00<br>Uhr |                                                       |                                                        | <b>Fußball</b><br>Lorenz Vogel<br>Spielhalle 1                              | <b>Schwimmen<sup>3</sup></b><br>Stina Ludwig<br>Schwimmhalle         |
|                         |                                                       |                                                        | <b>Spielsport (unbetreut)<sup>4</sup></b><br>Lorenz Vogel<br>Spielhalle 2-3 |                                                                      |

<sup>1</sup> Die Fakultativzeiten **Turnen** findet **mittwochs** am **19.11.2025, 03.12.2025, 17.12.2025, 14.01.2026 und 28.01.2026 nicht** statt.

<sup>2</sup> Die Fakultativzeiten **Turnen** und **Tischtennis** finden **donnerstags** am **27.11.2025, 11.12.2025, 08.01.2026, 22.01.2026, 05.02.2026 und 12.02.2026 nicht** statt.

<sup>3</sup> Die Fakultativzeit **Schwimmen** findet **donnerstags** stets von **12:30 – 13:30 Uhr** statt.

<sup>4</sup> In der Fakultativzeit **Spielsport (unbetreut)** kann selbstständig in den **Spielsportarten** geübt werden. Für die Raumaufteilung und Materialausgabe ist **Lorenz Vogel** zuständig.