

# Günstig leben in Göttingen

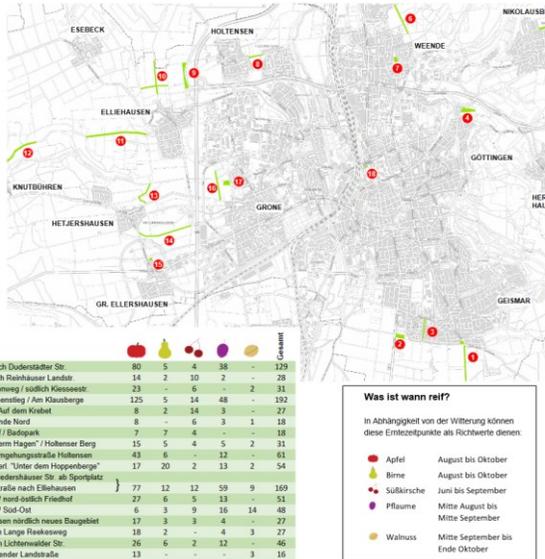
# Lebensmittel

Fairteiler:

<https://foodsharing.de/?page=fairteiler&bid=241>

(Gutes von Gestern) Feinbäckerei Ruch GmbH  
Rosdorfer Weg 23, 37073 Göttingen





Obst für Alle:  
 → [Obstbaumstandorte der Stadt Göttingen](#)

Gartenprojekte:  
<https://goettinger-land-gaerten.de/>



- Fertiggerichte sind oft teuer → lieber selbst kochen
- Discounter (Aldi, Lidl, Netto...) sind günstiger als Supermärkte (tegut, REWE...)



## Tipps zum Stromsparen

- Kochen und braten mit Deckel
- Nudelwasser im Wasserkocher vorkochen
- Elektroherd (außer Induktion) und Backofen früher ausschalten und Restwärme nutzen
- Backen mit Umluft statt Ober- und Unterhitze

Auf  
Lieferservices  
verzichten

Mittagessen  
von Zuhause  
mitnehmen

Mensa nutzen  
statt  
Restaurants zu  
besuchen

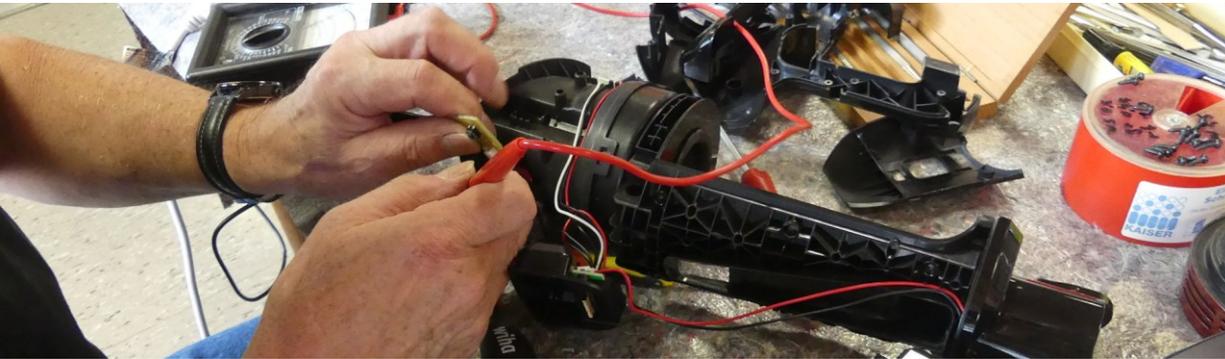


## Rabatte

- Payback  
<https://www.payback.de/>
- Too Good To Go  
<https://toogoodtogo.de/de/consumer>
- Alnatura: 8 % Rabatt am Dienstag für Studierende
- Edeka: Immer 5% bei Vorlage des Studiausweises
- Rossmann App: 10% Voucher

# Reparieren

<http://www.reparaturcafe-goettingen.de/>  
<https://reparaturcafe-bovenden.de/>



ADFC Selbsthilfwerkstatt für Fahrräder:  
<https://goettingen.adfc.de/werkstatt>



# Second Hand

Facebook: Göttingen verschenkt, gibt und teilt:

<https://www.facebook.com/groups/376325662429537>

Flohmärkte:

<https://www.goettingen.de/portal/seiten/flohmaerkte-in-goettingen-termine-fuer-2023-900000827-25480.html>

Kinderflohmärkte:

<https://www.kidsgo.de/kurse/flohmaerkte/suedniedersachsen-nordhessen/>

Kleidertauschpartys

organisiert durch Umweltschutzgruppen wie Greenpeace, JANUN, Klimacamp



## Umsonstladen im Jugendzentrum

<https://juzi.de/juzi/umsonstladen/>

## Online-Marktplätze für Dienstleistungen und Dinge

<https://nebenan.de/> und [www.ebay-kleinanzeigen.de/](http://www.ebay-kleinanzeigen.de/)

## Gebrauchtwarenkaufhäuser

KiM – Kleidung – Information – Möbel

<https://www.neue-arbeit-brockensammlung.de/geschaefte/zweigstelle-kim/>

Brockensammlung

<https://www.neue-arbeit-brockensammlung.de/geschaefte/gebrauchtmoebelkaufhaus/>

Möbelino

<https://www.moebelino.de/index.html#gebrauchtwaren>



# Verleih & Vermietung

Bibliothek der Dinge

<https://stadtbibliothek.goettingen.de/Mediensuche/Bibliothek-der-Dinge>

CVJM – Materialverleih (Gartenmöbel, Kaffeeautomat, Kickertisch, Beamer,...)

<https://www.cvjm-goettingen.de/verleih.html>

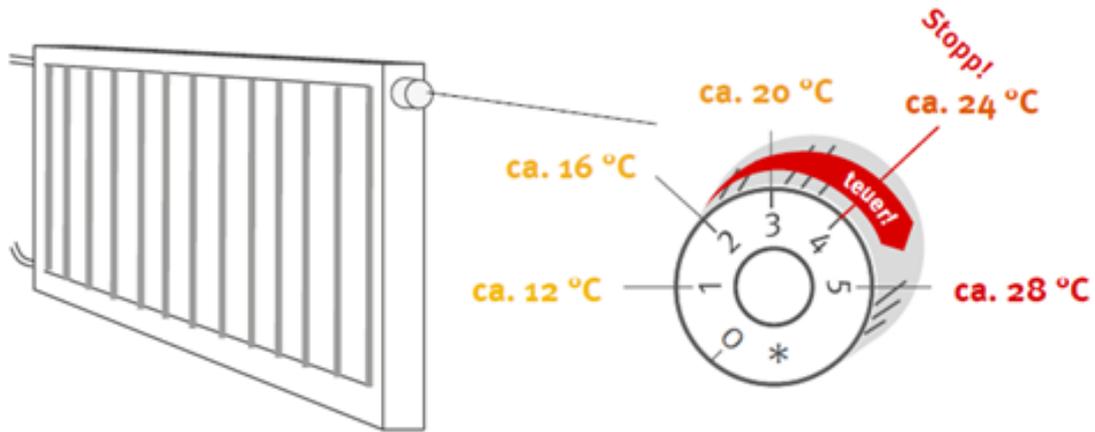
Lastenrad kostenlos leihen

<https://leila.bike/ausleihen/>

Werkzeuge im Baumarkt mieten

<https://www.obi.de/markt/goettingen/mietgeraete-und-werkzeugverleih>





# Energie

- Möbel nicht zu nah an die Heizung stellen
- Kleidung nicht auf die Heizung legen
- Heizung beim Lüften runterdrehen
- Im Winter nicht auf 0 stellen



Schlafzimmer: Stufe 2–3, 16–18 °C



Küche: Stufe 2–3, 18 °C



Bad (wenn Sie im Raum sind): Stufe: 3–4, 21–24 °C



Wohnzimmer, Kinderzimmer, Arbeitszimmer: Stufe 3–4, 20–21 °C

# Schimmel vermeiden

Regelmäßig  
lüften

Besonders nach  
dem Kochen  
oder Duschen

3 Mal am Tag 5-  
10 Minuten  
Fenster weit  
öffnen

Wäsche nicht in  
der Wohnung  
trocknen lassen

# Warmes Wasser – kaltes Wasser

Wasser nicht zu  
lang laufen  
lassen

Duschen statt  
baden

Spülbecken  
zum Spülen mit  
Wasser füllen

Warmes Wasser  
ist teurer als  
kaltes Wasser

## Tipps zum Waschen und Stromsparen

- Waschmaschine gut füllen
- Normale Wäsche bei 30 Grad waschen
  
- Licht ausschalten, sobald es nicht mehr benötigt wird
- LED-Lampen einsetzen
- Stecker aus der Steckdose ziehen oder Steckleiste mit Schalter nutzen



# Finanzen und Rechtsberatung

Sozialdienst des Studentenwerks:

<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/sozialdienst>

Rückerstattung des Semestertickets:

<https://asta.uni-goettingen.de/services/semestertickets/semesterticketrueckerstattung/>

## Rechtsberatung

Studentische Rechtsberatung beim ASTA:

<https://asta.uni-goettingen.de/fuer-studierende/beratung/rechtsberatung/>

und der Tafel Göttingen:

<https://www.tafelgoettingen.org/>





# Nachbarschaftsangebote

Angebote für Familien

<https://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/wochenangebot/familie-und-kinder/index.html>

Beratungsangebote

<https://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/wochenangebot/beratung/index.html>