

## PsychoSoziale Beratung - Studentenwerk Göttingen

Goßlerstraße 23 · 37073 Göttingen · 0551 39-35071

psb@studentenwerk-goettingen.de



### Terminvereinbarung

Wir bieten telefonische offene Sprechzeiten an, diese finden statt:

**Di, Mi und Do 12-13 Uhr**

Die entsprechende Telefonnummer für den jeweiligen Tag findest du auf unserer Homepage ▼

[studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb](http://studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb)

## PsychoSoziale Beratung (PSB)

Psychological Counselling



## ► Unsere Beratungsangebote

Unser Team aus Psycholog\*innen berät in Krisensituationen und schwierigen Lebensphasen, bei persönlichen Problemen, Konflikten und Belastungen durch das Studium.

Die Angebote der PSB sind kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Diese gibt es auch in Englisch oder Spanisch. Die Beratungen und unsere Kurse stehen allen Studierenden, Promovierenden sowie Mitarbeiter\*innen der Göttinger Hochschulen offen.

## ► Wir bieten professionelle Unterstützung durch:

- Einzelgespräche
- Gruppen- und Paarberatungen
- Beratung bei Studienbeginn
- Studienabschlusscoaching
- Gruppen für internationale Studierende
- Gruppen für psychisch erkrankte Studierende – HOPES

## ► In jedem Semester bietet die PSB hilfreiche Kurse an:

- Effektiv Arbeiten
- Motivation und Zeitmanagement
- Umgang mit Prüfungsangst
- Entspannungskurse

Die aktuellen Kurstermine, den Link zur Anmeldung sowie weitere Informationen zur PSB findest du auf unserer Homepage ▼