

# EIN-UND ANREISE, ANKUNFT IN GÖTTINGEN

## TRAVEL AND ENTRY INFORMATION, COMING TO GÖTTINGEN

Informationen für  
internationale Studierende

### **Information for International Students**

Weiterhin bleibt unser Leben stark von der SARS-CoV-2-Pandemie geprägt. Die Anreise nach Göttingen, die Ankunft und die ersten Wochen werden besondere Herausforderungen für Sie bereithalten. Wir freuen uns, dass Sie sich trotzdem auf den Weg machen und Ihr Studium in Göttingen beginnen möchten.

Weiterhin müssen wir solidarisch und achtsam bleiben, aufeinander achtgeben, aber auch mit Einschränkungen leben. Auf den folgenden Seiten haben wir Informationen und Ressourcen für Sie zusammengestellt, die Ihnen aktuelle Regelungen vorstellen und praktische Hilfen vermitteln sollen.

Nutzen Sie auch die laufend gepflegten Informationen, die Ihnen die Universität online zur Verfügung stellt, insbesondere die [allgemeinen Informationen für Studierende](#). [Hier](#) finden Sie zudem Informationen

*The SARS-Cov-2 pandemic is still severely affecting our lives. Your journey to Göttingen, your arrival and the first few weeks will present you with special challenges. We are pleased that you are still willing to set out and begin your studies here in Göttingen!*

*We must continue to show solidarity and care for each other, but also live with limitations. On the following pages, we have compiled information and resources for you, which should help inform you about the current regulations and provide some practical information.*

*Be sure to avail yourself of the regularly updated information provided by the University online, in particular the [general information for students](#) here. Information for you as an international student are available on the [International Office's](#)*



für internationale Studierende im Besonderen, darunter zur Studienorganisation, die in dieser Handreichung zu Ein- und Anreise keinen Ort gefunden haben.

Wenden Sie sich an uns, wenn wir Sie unterstützen können. Wir sind gerne für Sie da.

## **EINREISE | DEUTSCHLAND**

**Die Einreise in die Europäische Union und nach Deutschland ist für Studierende grundsätzlich möglich**, auch aus Risikogebieten.

Die zwischenzeitlich nötige Bescheinigung, dass die physische Präsenz am Hochschulort unabdingbar ist, ist nicht mehr erforderlich.

**Vor der Einreise aus einem [Risikogebiet](#) müssen Sie sich [online registrieren](#).** Die Website ist in 13 Sprachen verfügbar. Wenn Sie sich nicht online registrieren konnten, müssen Sie bei Einreise ein entsprechendes Formular ausfüllen. Transportunternehmen sind verpflichtet, diese Registrierung vor der Abreise zu prüfen.

Bitte beachten Sie, dass die Entscheidung über die Erlaubnis zur Einreise letztlich im pflichtgemäßen Ermessen der Beamtinnen und Beamten der Bundespolizei am Ort der Einreise liegt. Informieren Sie sich zu den jeweils aktuellsten Regelungen, etwa auf der Homepage des [Frankfurter Flughafens](#)

[website](#). Here, we have included information to address the logistics of organising your studies.

*Please do not hesitate to contact us if we can help you in any way. We are happy to be there for you.*

## **ENTRY | GERMANY**

**For students, entry into the European Union and Germany is permitted**, even when entering from designated risk areas.

*A certificate stating that physical presence at the university location is indispensable is no longer required.*

**Before entering from a designated [risk area](#), you are obliged to [register online](#).**

*The website is available in 13 languages. If you are unable to register online, you will have to fill in a substitute form upon entry. Transport companies are obliged to check this registration before departure.*

*Please note that the decision on whether you are permitted to enter the country is ultimately at the sole discretion of the federal police officers (Bundespolizei) at the port of entry. Be sure to inform yourself about the latest rules and guidelines, for example, by checking the homepage of [Frankfurt Airport](#) or the websites of other airports.*

oder den Webseiten anderer Flughäfen.

## **CORONA-TEST-PFLICHT**

Es gilt eine Testpflicht für alle, die aus einem [Risikogebiet](#) nach Niedersachsen einreisen - entweder direkt oder über ein anderes deutsches Bundesland.

Der zertifizierte PCR-Test muss binnen 48 Stunden vor der Einreise nach Deutschland in einem Land abgenommen werden, das auf der [Positiv-Liste des RKI](#) geführt wird. Er kann alternativ unmittelbar nach der Einreise abgelegt werden, etwa direkt am [Flughafen Frankfurt](#) oder am [Flughafen Hannover](#). Tests sind kostenpflichtig.

**Zusätzliche Regelungen gelten, wenn Sie aus einem [Hochrisikogebiet oder ‚Virus-variantengebiet‘](#) einreisen:** Gebieten, in denen die 7-Tages-Inzidenz über 200 liegt oder Mutationen des neuartigen Corona-Virus aufgetreten sind. Einreisende aus solchen Gebieten haben bereits vor der Abreise einen Test abzulegen und das negative Testergebnis mitzuführen. Bei Einreise darf der Test nicht mehr als 48 Stunden zurückliegen. Transportunternehmen sind verpflichtet, diese Testergebnisse vor der Abreise zu prüfen.

Weitere Informationen zur Test-Pflicht finden Sie [hier](#).

## **MANDATORY CORONAVIRUS TESTING REQUIREMENTS**

*Testing is compulsory for all those entering Lower Saxony from a [risk area](#) - either directly or via another German federal state.*

*The certified PCR test must be taken within 48 hours before entering Germany in a country included in the [RKI's whitelist](#). Alternatively, it can be taken immediately after entry, for example, directly at [Frankfurt airport](#) or [Hannover airport](#). Tests are subject to a charge.*

**Additional regulations apply if you are entering from a [high-risk area or ‚virus variant area‘](#):** Areas where the 7-day incidence is above 200 or where mutations of the novel corona virus have occurred. Travellers from such areas must take a test before departure and carry the negative test result with them. At the time of entry, the test must not be more than 48 hours old. Transport companies are obliged to check these test results before departure.

*Additional information on compulsory testing can be found [here](#).*

## ANREISE | NIEDERSACHSEN UND GÖTTINGEN

### SELBSTISOLATION UND QUARANTÄNE IN NIEDERSACHSEN

In Niedersachsen besteht eine **Pflicht zur 10tägigen Selbstisolation für alle Personen, die aus einem [Risikogebiet](#) einreisen.**

Unterliegen Sie der Pflicht zur Selbstisolation, müssen Sie sich auf direktem Weg in die eigene Wohnung oder an einen anderen gewöhnlichen Aufenthaltsort begeben und dort für 10 Tage bleiben. Sie dürfen keinen Besuch von Personen empfangen, die nicht mit Ihnen zusammenwohnen, und die Wohnung nicht verlassen. Arztbesuche, insbesondere zur Durchführung eines Corona-Tests, sind möglich.

Frühestens nach 5 Tagen können Sie vor Ort einen Test durchführen lassen, dessen Ergebnis die verpflichtende Selbstisolation auf nicht weniger als 5 Tage verkürzen kann.

Sie können diesen Test bei einem [Allgemeinmediziner in Göttingen](#) durchführen lassen. Hierzu kontaktieren Sie bitte vorab telefonisch einen Arzt und sagen, dass Sie einen solchen Test durchführen möchten. Geben Sie auch an, ob Sie Symptome zeigen, die auf eine Infektion hindeuten. Bis zum Termin beim Arzt müssen Sie sich in Selbstisolation begeben (s. unten, Selbstisolation und Quarantäne in Niedersachsen). Wenn sie zum Arzt gehen, achten Sie darauf, dass Sie einen Mund-Nasen-Schutz tragen, den Abstand einhalten und für den Weg zum Arzt keine öffentlichen Verkehrsmittel

## COMING TO NIEDERSACHSEN AND GÖTTINGEN

### SELF-ISOLATION AND QUARANTINE IN NIEDERSACHSEN

*In Niedersachsen, **a mandatory 10-day self-isolation period applies to all people who enter from a [risk area](#).***

*If you are under mandatory self-isolation, you must go directly to your own home or other place of regular residence and stay there for 10 days. You may not receive visits from people who do not live with you and you may not leave the apartment. Doctor visits are permitted, especially for the purpose of undergoing a coronavirus test.*

*After 5 days at the earliest, you can have a test carried out on site, the result of which can shorten the obligatory self-isolation to no less than 5 days.*

*You can have this test performed by a [general practitioner in Göttingen](#). To do so, please contact a doctor in advance by telephone and tell them that you would like to have such a test. Please also inform them whether or not you have any symptoms that indicate an infection. Until the time of the appointment, you must remain in self-isolation (see below, Self-isolation and Quarantine in Niedersachsen). When you go to the doctor, make sure that you wear a mask covering your nose and mouth, keep your distance from others and do not use public transportation to go to the doctor. Tests are subject to a charge.*

nutzen. Tests sind kostenpflichtig.

Bitte beachten Sie, dass die Testkapazitäten vor Ort eng begrenzt sind. Stellen Sie sich darauf ein, die zehntägige Selbstisolation vollständig absolvieren zu müssen.

Wird eine **Infektion** festgestellt, wird das Gesundheitsamt eine **häusliche Quarantäne** verhängen. Diese dauert an, bis Symptombefreiheit vorliegt und in der Regel zwei aufeinander folgende Tests negativ ausfallen. Die Quarantäne ist strikt einzuhalten und wird streng kontrolliert. Verstöße werden mit Bußgeldern von bis zu 3.000€ geahndet. Je nach Schwere Ihrer Erkrankung kann ärztliche Behandlung zuhause oder die Einweisung in ein Krankenhaus erforderlich werden. Diese Maßnahmen werden vom Gesundheitsamt Göttingen für Sie organisiert. Wenn Sie an COVID-19 erkranken, werden in der Regel alle Kosten für die Heilbehandlung von Ihrer Krankenkasse getragen.

Während der Quarantäne können Sie Lieferservices nutzen, um sich mit Lebensmitteln zu versorgen. Studierende und Mitarbeitende der Universität werden Sie im Notfall unterstützen (s. unten, Lieferservices).

*Please note that on-site testing capacity is tightly limited. Be prepared to complete the ten-day self-isolation in full.*

*In the event an **infection** is diagnosed, the public health office will impose a **domestic quarantine**. This will continue until the symptoms have cleared and two successive tests have come back negative. The quarantine must be strictly adhered to and will be strictly controlled. Violations are punishable by fines of up to €3,000. Depending on the severity of your illness, medical treatment at home or admission to a hospital may be necessary. These measures will be organised for you by the Göttingen Health Office. If you fall ill with Covid-19, all costs for treatment will be generally covered by your health insurance company.*

*During the quarantine, you can use delivery services to supply yourself with food. Students and University staff will also provide support in case of emergency (see below, Delivery Services).*



## AKTUELLE SITUATION IN DEUTSCHLAND, VERHALTENSMASSREGELN UND SCHUTZMASSNAHMEN

Aktuelle [Informationen zur Situation in Deutschland](#) stellt das Robert-Koch-Institut zur Verfügung. Sie erhalten hier auch detaillierte Informationen für [einzelne Landkreise](#), auch zum Landkreis Göttingen.

Ausführliche Hinweise zum Schutz vor Infektionen in Alltagssituationen finden Sie [hier](#), auch übersichtlich als [Merkblatt](#) zusammengestellt. Die wichtigsten Grundregeln bleiben:

- Beschränken Sie Kontakte zu Personen, die nicht zum eigenen Haushalt gehören, generell auf ein Minimum.
- Halten Sie zu Personen in der Öffentlichkeit einen Mindestabstand von 1,5 Metern, bei körperlicher Betätigung und Sport im Freien von 2 Metern.
- Beachten Sie allgemeine Hygieneregeln: Niesen und husten Sie in die Armbeuge, waschen Sie sich regelmäßig für mindestens 20 Sekunden die Hände.
- Tragen Sie in öffentlichen Einrichtungen (auch in Geschäften und auf Märkten) und in öffentlichen Verkehrsmitteln eine Mund-Nasen-Bedeckung. Bei erhöhter Inzidenz können medizinische Schutzmasken der Klassen FFP2/KN95 für Geschäfte und öffentliche Verkehrsmittel vorgeschrieben werden. Ab dem 24. Januar 2021 ist dies in Niedersachsen der Fall.
- Zusammenkünfte in der Öffentlichkeit oder in Ihren Privaträumen sind nur in engen Grenzen erlaubt. Sie sind aktuell auf Ihren Haushalt und eine weitere Person

## CURRENT SITUATION IN GERMANY, RULES OF CONDUCT AND PROTECTIVE MEASURES

The Robert Koch Institute provides [up-to-date information on the situation in Germany](#). You will also find detailed information for [individual districts](#), including the district of Göttingen.

Detailed information on protection against infections in everyday situations can be found [here](#), also arranged as a [leaflet](#). The most important basic rules are:

- Generally limit contact with people who are not members of your household to a minimum.
- Keep a minimum distance of 1.5 metres to people in public and 2 metres for physical activity or outdoor sports.
- Observe general rules of hygiene: Always sneeze and cough into the crook of your arm, wash your hands regularly for at least 20 seconds.
- Wear a mask covering your nose and mouth in public places (including shops and markets) and on public transport. In the event of increased incidence, medical protective masks of classes FFP2/KN95 may be prescribed for shops and public transport. This will be the case in Lower Saxony from 24 January 2021.
- Meetings in public or in your private rooms are only allowed within narrow limits. They are currently limited to your household and one other person.

Exceptions and restrictions to these regulations are explained [here](#). Please note that



beschränkt.

Zu diesen Regelungen bestehen Ausnahmen und Einschränkungen, die [hier](#) erläutert werden. Bitte beachten Sie, dass Verstöße gegen Infektionsschutzrichtlinien mit Bußgeldern von bis zu 25.000€ geahndet werden können.

Die Universität Göttingen hat ein eigenes [Hygienekonzept zum Infektionsschutz](#) aufgestellt, das in den Einrichtungen der Universität und bei Veranstaltungen in Präsenz umgesetzt wird. Es sieht eine Vielzahl an Einzelmaßnahmen vor, deren Umfang vom aktuellen Infektionsgeschehen abhängt. Informieren Sie sich [hier](#) zu aktuell gültigen Regelungen.

Die Informations- und Beratungseinrichtungen der Universität stehen Ihnen telefonisch, per E-Mail, in Chat-Räumen und Videokonferenzen zur Verfügung. Aufsuchen können Sie uns aktuell nicht – die Mitarbeitenden der Universität arbeiten überwiegend von zuhause aus.

*violations of infection control regulations can be punished with fines of up to €25,000.*

*The University of Göttingen has implemented its own [hygiene strategy to prevent infection](#), which has been put in place for all University facilities and courses. It provides for a large number of individual measures, the scope and extent of which depend on the current infection situation. Click [here](#) for information on the currently valid regulations.*

*The information services and counselling facilities of the University are available via telephone, email and in some cases, in chat rooms and video conferences. At this time, you cannot visit us in person, since the University staff work mainly from home.*

## CORONA-WARN-APP

Die [Corona-Warn-App](#) wird von deutschen Regierungsstellen angeboten, um das Infektionsgeschehen zu dämpfen. Die Nutzung ist kostenlos und freiwillig, wird aber auch von der Universität nachdrücklich empfohlen. Personenbezogene Daten werden nicht zentral gespeichert oder ausgewertet.

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG | DEUTSCHLAND

### ÄRZTE

Neben den [Allgemeinmedizinern](#) gibt es in Deutschland eine große Auswahl an [Fachärzten und Spezialisten](#). Der Allgemeinmediziner ist in der Regel die erste Anlaufstelle. Er wird Sie, falls nötig, zu einem Facharzt überweisen.

### KRANKENHÄUSER

Alle Krankenhäuser sind für Patienten mit Krankenversicherung zugänglich. Ausnahmen bilden Privatkliniken mit einem spezialisierten Leistungsspektrum. Im Notfall ist es möglich, direkt die Notfallambulanz eines Krankenhauses aufzusuchen. Die folgenden Krankenhäuser in Göttingen haben eine Notfallambulanz:

Universitätskrankenhaus Klinikum  
Robert-Koch-Str. 40  
37075 Göttingen  
[Notfallrufnummern](#)

Evangelisches Krankenhaus Weende e.V.  
An der Lutter 24  
37083 Göttingen  
[Zentrale Notaufnahme](#)

Wenn Verdacht auf eine COVID-19-Erkrankung besteht, melden Sie sich unbedingt

## CORONA-WARNING-APP

*The [Corona-Warning-App](#) has been made available by the German government in order to curb the infection rate. It is free to use and completely voluntary, but is also strongly recommended by the University. Personal data is not stored or centrally analysed.*

## MEDICAL CARE | GERMANY

### DOCTORS

*In addition to [general practitioners](#), there is a large selection of [medical specialists](#) in Germany. The general practitioner is usually the first point of contact. If necessary, he will refer you to a specialist.*

### HOSPITALS

*All hospitals are accessible for patients with health insurance. Exceptions are private clinics with a specialized range of services. In an emergency, it is possible to go directly to the emergency outpatient department of a hospital. The following hospitals in Göttingen have an emergency outpatient clinic:*

*Universitätskrankenhaus Klinikum  
Robert-Koch-Str. 40  
37075 Göttingen  
[Emergency Telephone Numbers](#)*

*Evangelisches Krankenhaus Weende e.V.  
An der Lutter 24  
37083 Göttingen  
[Central Emergency Department](#)*

*If there are indications of COVID-19, it is*



telefonisch an. Es werden dann Vorkehrungen getroffen, weiteren Infektionen vorzubeugen.

## **APOTHEKEN**

Arzneimittel werden in Deutschland ausschließlich in Apotheken verkauft, selbst Kopfschmerztabletten oder Hustensaft. Für viele Arzneimittel benötigen Sie ein Rezept vom Arzt. Einige gängige Arzneimittel wie zum Beispiel Mittel gegen Erkältung, Schmerztabletten oder Heuschnupfenspray können Sie in der Apotheke ohne Rezept erwerben. Auch die Apotheken haben einen Notdienst: Nachts und am Wochenende hat im lokalen Umfeld mindestens eine Apotheke für Notfälle geöffnet. Alle Apotheken haben ein Schild in ihrem Fenster, auf dem jeweils steht, welche Apotheke gerade Notdienst hat.

## **NOTFALLRUFNUMMERN**

Wir hoffen, dass Sie diese Telefonnummern niemals benötigen:

- Feuerwehr, Rettungsdienst: 112
- Polizei, Notfall, Verkehrsunfall, Raub: 110

Die Rufnummern 110 und 112 können gebührenfrei von jedem öffentlichen Telefon oder Mobiltelefon angewählt werden, auch wenn das Gerät gesperrt oder keine SIM-Karte eingelegt ist. Die Notfallrufnummern gelten in ganz Deutschland.

## **ANKUNFT | GÖTTINGEN**

### **BUDDY-SERVICE**

Bei der Ankunft in Göttingen kann der Buddy Service zu Orientierungszwecken in Anspruch genommen werden. Studierende

*essential that you register by telephone. Arrangements will then be made to prevent further infections.*

## **PHARMACIES**

*Medicines are sold in Germany exclusively in pharmacies, even headache tablets or cough syrup. For many medicines you need a prescription from your doctor. Some common medicines, such as cold remedies, painkillers or hay fever spray, can be bought without a prescription. Pharmacies also have an emergency service: at night and at weekends, at least one pharmacy in the local area is open for emergencies. All pharmacies have a sign in their shop window indicating which pharmacy is on emergency duty.*

## **EMERGENCY TELEPHONE NUMBERS**

*We hope that you will never need these telephone numbers:*

- Fire department, emergency ambulance service: 112*
- Police, emergency, traffic accident, theft and robbery: 110*

*The numbers 110 and 112 can be dialled free of charge from any public telephone or mobile phone, even if the device is locked or no SIM card is inserted. Emergency numbers are valid throughout Germany.*

## **ARRIVAL | GÖTTINGEN**

### **BUDDY-SERVICE**

*Upon arrival in Göttingen, the Buddy Service can be used for orientation purposes.*

der Universität holen Sie am Bahnhof ab oder treffen Sie vor Ort, begleiten Sie zu Ihrer Wohnung und unterstützen Sie mit ersten Informationen zum Wohnumfeld.

**Austauschstudierende** können sich [hier](#) unverbindlich anmelden. Nutzen Sie diesen Service auch vorrangig, um an Ihren Zimmerschlüssel für die Wohnheime des Studentenwerks zu kommen.

**Regelstudierende und Promovierende** können sich [hier](#) unverbindlich anmelden oder direkt Miriam Flöricke kontaktieren: [miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de](mailto:miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de)

## WOHNEN | GÖTTINGEN

### WOHNHEIME DES STUDENTENWERKS

Die Kontaktaufnahme mit dem Studentenwerk oder der zuständigen Wohnheimverwaltung erfolgt vor und während des Aufenthalts [telefonisch oder per E-Mail](#). Ist direkter Kontakt unumgänglich, müssen Sie vorab telefonisch oder per E-Mail einen Termin vereinbaren und durchgehend eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.

Für die Übernahme des Schlüssels sollten Sie nach Möglichkeit den Buddy Service in Anspruch nehmen (s. oben, Buddy-Service).

*University students will pick you up at the train station or meet you on site, accompany you to your apartment and support you with some first information about the living environment.*

**Exchange students** can register [here](#). Registration is non-binding. You should also use this service to obtain your room key for the dormitories of the Studentenwerk.

**Degree seeking students and doctoral students** can register [here](#). Registration is non-binding. You may contact Ms. Miriam Flöricke directly as well: [miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de](mailto:miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de)

## ACCOMMODATION | GÖTTINGEN

### STUDENT DORMITORIES OPERATED BY STUDENTENWERK GÖTTINGEN

*Contact with the Studentenwerk or the responsible dormitory administration before and during your stay is made by [telephone or e-mail](#). If direct contact is unavoidable, you must make an appointment in advance by telephone or e-mail and wear a mouth-nose cover throughout.*

*If possible, you should make use of the Buddy Service to receive the key (see above, Buddy Service). A limited number of key safes are also available to give you access to*

In begrenzter Zahl stehen auch Schlüsseltreasure zur Verfügung, die Ihnen Zugang zum Wohnungsschlüssel außerhalb der üblichen Arbeitszeiten ermöglichen. Nehmen Sie Kontakt zur Verwaltung Ihres Wohnheims auf, wenn Sie diese Option nutzen möchten.

In den Wohnheimen des Studentenwerks sind die aktuellen Verhaltensmaßregeln strikt und konsequent zu beachten (s. oben, Aktuelle Situation in Deutschland, Verhaltensmaßregeln und Schutzmaßnahmen). In Gemeinschaftsräumen (Küche, Bad, Aufenthaltsraum) wird das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung durchgehend empfohlen.

Wenn Sie sich in Selbstisolation oder Quarantäne begeben müssen, ist auch dies der zuständigen Wohnheimverwaltung mitzuteilen. In diesem Fall ist das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung in allen Gemeinschaftsräumen (Küche, Bad, Aufenthaltsraum) verpflichtend.

### **PRIVATER WOHNRAUM**

Bitte sprechen Sie mit den Personen, mit denen Sie zusammenwohnen, und informieren Sie diese, falls Sie sich in Selbstisolation oder Quarantäne begeben müssen. Spezifische Regelungen für das Verhalten im privaten Wohnumfeld bestehen nicht. Beachten Sie aber durchgehend die allgemeinen Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz (s. oben, Aktuelle Situation in Deutschland, Verhaltensmaßregeln und Schutzmaßnahmen).

### **UNTERKUNFT FÜR DIE ERSTEN TAGE & KURZZEITAUFTENTHALTE**

Die Rezeptions-/Empfangszeiten vieler Hotels sind derzeit eingeschränkt. Bitte

*the apartment key outside normal working hours. Please contact the administration of your dormitory if you want to use this option.*

*In the halls of residence of the Studentenwerk, the current rules of conduct must be strictly and consistently observed (see above, Current Situation in Germany, Rules of Conduct and Protective Measures). In common rooms (kitchen, bathroom, recreation room) the wearing of a mouth-nose cover is recommended throughout.*

*If you have to go into self-isolation or quarantine, you must also inform the responsible dormitory administration. In this case, it is mandatory to wear a mouth and nose cover in all common rooms (kitchen, bathroom, lounge).*

### **PRIVATE ACCOMMODATION**

*Please talk to the people you live with and inform them if you need to go into self-isolation or quarantine. There are no specific rules for behaviour in private homes. However, you should always observe the general rules of conduct to prevent infection (see above, Current situation in Germany, Rules of conduct and protective measures).*

### **ACCOMMODATION FOR THE FIRST DAYS & SHORT TERM STAYS**

*The reception times of many hotels are currently limited. Please inform yourself in*

informieren Sie sich rechtzeitig über die aktuelle Erreichbarkeit. Sollten Sie aus einem der aktuellen Risikogebiete anreisen, informieren Sie bitte ihr Hotel und erfragen, ob eine Zimmerreservierung möglich ist / ihre Reservierung fortbesteht.

Preisgünstig sind beispielsweise:

[Hostel 37](#)

[Jugendherberge Göttingen](#)

[B & B Hotel](#)

Weitere Adressen finden Sie in unserer [Temporary Accommodation-Liste](#).

## **ESSEN UND LEBENSMITTELVERSORGUNG | GÖTTINGEN**

### **MENSA**

Die Zentralmensa, das Café Central und die coffeebar ins grüne haben unter speziellen Hygienebedingungen für Studierende geöffnet. [Verhaltensregeln](#) sind zu beachten und werden vom Personal kontrolliert:

- Bei Erkältungssymptomen kein Zutritt.
- Betreten des Gebäudes NUR mit Mund-Nasen-Schutz! Dieser darf erst am Tisch/Sitzplatz abgenommen werden.
- Ausfüllen des Besucherausweises ist verpflichtend! Kundenzählung mit rotem Chip. Am Ausgang roten Chip wieder abgeben

*time about the current availability. If you are travelling from one of the current risk areas, please inform your hotel and ask whether a room reservation is possible / your reservation is still valid.*

*Inexpensive are the following:*

[Hostel 37](#)

[Youth Hostel Göttingen](#)

[B & B Hotel](#)

*You will find further addresses in our [Temporary Accommodation-List](#).*

## **FOOD AND FOOD SUPPLY | GÖTTINGEN**

### **DINING HALLS**

*The central dining hall, the Café Central and the coffeebar ins grüne are open for students under certain restrictions. [Rules of conduct](#) must be observed and are enforced by the staff:*

- *No admittance with cold symptoms.*
- *Enter the buildings only with mouth and nose covering, which may only be taken off at the table/seat.*
- *Filling out a visitor's pass is mandatory. Customers are counted by red chips: Return the chip when leaving by throwing it into the box you will find near the exit.*

und Ausweis in die Box werfen.

- Bei Betreten der Mensa und der Cafeterien ist Handdesinfektion verpflichtend!

- Immer einen Abstand von mindestens 1,5 m einhalten.

- Sitzplatz anhand der roten Tischmarkierung wählen.

Bei einer erhöhten Zahl an Neuinfektionen werden die Mensen auf dem Campus geschlossen. Im Januar 2021 ist dies der Fall.

## **GASTRONOMIE**

In Gaststätten (Restaurants, Freiluftgastronomie, Cafés, Bars, Kneipen, Imbisse, Kantinen) wird der Zutritt gesteuert, Warteschlangen sind zu vermeiden. Als Gast müssen Sie beim Betreten und Verlassen der Einrichtung einen Mund- und Nasenschutz tragen und das Abstandsgebot konsequent einhalten. Sie werden in der jeweiligen Einrichtung gebeten, Ihre Kontaktdaten zu hinterlegen, um mögliche Infektionsketten nachzuverfolgen. Die Daten werden für einen Monat nach dem Besuch vorgehalten, dann gelöscht.

Diese Regelungen gelten auch beim „Außer-Haus-Verkauf“ (inklusive Eisdielen), bei Stehtischen von Imbissen und bei Lieferdiensten. Der Mindestabstand von 1,5m ist grundsätzlich einzuhalten.

Bei einer erhöhten Zahl an Neuinfektionen werden gastronomische Einrichtungen geschlossen, nur der Außer-Haus-Verkauf bleibt dann möglich. Im Januar 2021 ist dies der Fall.

## **SUPERMÄRKTE**

Die meisten Supermärkte in Göttingen

*- Hand disinfection is mandatory when entering the cafeterias and dining halls.*

*- Always keep a distance of at least 1,5m.*

*- Choose your seat according to the red table markings.*

*In the event of an increased number of new infections, catering establishments on campus will be closed. As of January 2021, this is the case.*

## **FOOD SERVICE**

*In restaurants, open-air catering, cafés, bars, pubs, snack bars, canteens and the like, access is controlled. Queues are to be avoided. As a guest you must wear a mouth and nose protection when entering and leaving the facility and consistently observe the distance requirement. You will be asked to leave your contact details in order to trace possible chains of infection. The data will be deleted one month after the visit.*

*These regulations also apply to take-out restaurants and ice-cream parlours, snack bars and delivery services. The minimum distance of 1,5m must always be observed.*

*In the event of an increased number of new infections, catering establishments will be closed, only sales for take-away will then remain possible. As of January 2021, this is the case.*

## **SUPERMARKETS**

*Most supermarkets in Göttingen are open*

haben montags bis samstags zwischen 8 Uhr und 20 Uhr geöffnet, größere Supermärkte auch länger. Wie andere Geschäfte auch sind die meisten Supermärkte an Sonn- und Feiertagen geschlossen.

Die folgenden Supermärkte im Stadtgebiet öffnen auch sonntags:

REWE  
Prinzenstraße 13  
37073 Göttingen  
(sonntags 10-13 Uhr)

Nahkauf  
Hauptstraße 46  
37083 Göttingen  
(sonntags 9-12 Uhr)

Nahkauf  
Rosdorfer Weg 12  
37073 Göttingen  
(sonntags 9-12 Uhr)

Nahkauf  
Ludwig-Prantl-Straße 26  
37077 Göttingen  
(sonntags 10-12 Uhr)

Spar Express  
Bahnhofsplatz 1  
37073 Göttingen  
(sonntags 9-21 Uhr)

## **LIEFERSERVICES**

### [Lieferando](#)

[Goeliefert](#) für die Region Göttingen: Restaurants, Cafés und andere Geschäfte, die liefern oder Ware zur Abholung anbieten.

[Einkaufsservice.de](#) Ein Lieferdienst (Website)

*Monday to Saturday between 8am and 8pm, larger stores also open longer. Like other shops, most supermarkets are closed on Sundays and holidays.*

*The following supermarkets open on Sundays, too:*

*REWE  
Prinzenstraße 13  
37073 Göttingen  
(10am - 1pm on Sundays)*

*Nahkauf  
Hauptstraße 46  
37083 Göttingen  
(9am - noon on Sundays)*

*Nahkauf  
Rosdorfer Weg 12  
37073 Göttingen  
(9am - noon on Sundays)*

*Nahkauf  
Ludwig-Prantl-Straße 26  
37077 Göttingen  
(10am - noon on Sundays)*

*Spar Express  
Bahnhofsplatz 1  
37073 Göttingen  
(9am - 9pm on Sundays)*

## **DELIVERY SERVICES**

### [Lieferando](#)

[Goeliefert](#) Restaurants, cafés and other food services that deliver or prepare food for pick-up.

[Einkaufsservice.de](#) A delivery service

nur auf Deutsch), der Ihnen Einkäufe gegen eine Gebühr liefert.

Einige Supermarktketten verfügen über online-Services: [Simplora.de](https://www.simplora.de) ist eine Suchplattform für alle Supermärkte.

Bitte beachten Sie, dass die Supermärkte in Göttingen bisher keinen Lieferservice anbieten. Sie können auf deren Website haltbare Produkte und Non-Food bestellen, die per Post versendet werden.

### Rewe

Im Moment ist bei REWE in Göttingen nur Abholung im Markt oder Paket-Versand (nur haltbare Produkte und Non-Food) möglich.

### Edeka

Auch Edeka bietet einen Online Service an - es gibt eine Auswahl an Lebensmitteln, die sich auf haltbare Produkte beschränkt, die ohne Kühlung auskommen.

**!!!! Trinkwasser müssen Sie sich nicht liefern lassen: Das Leitungswasser in Deutschland hat in der Regel eine bessere Qualität als viele Produkte aus dem Supermarkt und kann bedenkenlos getrunken werden. !!!!!**

Wenn Sie sich in Quarantäne befinden und keine Möglichkeit haben, sich mit Lebensmitteln zu versorgen, können Sie Unterstützung in einer eigens dafür eingerichteten [Facebook-Gruppe](#) finden.

*(website in German only) that goes shopping for you and delivers your purchase for a fee.*

*Some supermarket chains have online services: [Simplora.de](https://www.simplora.de) is a search platform for all supermarkets.*

*Please note that the supermarkets in Göttingen do not offer a delivery service yet. You can order durable products and non-food on their website, which will then be sent by postal mail.*

### Rewe

*At the moment, REWE in Göttingen only offers pick-up at the store or parcel delivery (only durable products and non-food).*

### Edeka

*Edeka also offers an online service. A choice of food is limited to durable that do not require refrigeration.*

**!!!! You do not have to have drinking water supplied: Tap water in Germany is generally of better quality than many products from the supermarket and can be drunk without hesitation. !!!!!**

*If you are in quarantine and have no possibility to get food, you can get support from volunteers via a specially set up [Facebook group](#).*

*In the event of a crisis, please contact the International Office: [international.study@](mailto:international.study@)*

Im Notfall wenden Sie sich an das International Office: [international.study@uni-goettingen.de](mailto:international.study@uni-goettingen.de).

## **ERSTE SCHRITTE | GÖTTINGEN**

### **KRANKENVERSICHERUNG**

In Deutschland ist eine [Krankenversicherung](#) für alle Studierenden verpflichtend.

Haben Sie nicht schon zur Immatrikulation eine Krankenversicherungsnachweis eingereicht, etwa, weil Sie zunächst online aus dem Ausland studiert haben, müssen Sie mit Ankunft in Göttingen eine deutsche Krankenversicherung abschließen. Informationen zum Krankenversicherungsschutz für internationale Studierende finden Sie [hier](#).

### **ANMELDUNG BEI DER STADT GÖTTINGEN**

Die [Anmeldung bei der Stadt Göttingen](#) ist aktuell nur nach vorheriger Terminvereinbarung via online-Formular möglich. Pandemiebedingt kommt es zu langen Wartezeiten. Die übliche 14tägige Frist für die Anmeldung bei der Stadt ist suspendiert, Sie sollten sich aber um einen zeitnahen Termin bemühen. Für die Anmeldung benötigen Sie Ihren Pass sowie eine „Wohnungsgeberbestätigung“, ein Formular, das Ihr Vermieter für Sie auszufüllen hat.

Die Website zur Terminvergabe ist ausschließlich auf Deutsch verfügbar. Benötigen Sie Hilfe bei der Terminvergabe, kontaktieren Sie bitte Miriam Flöricke: [miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de](mailto:miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de).

### **AUSLÄNDERBEHÖRDE**

Die [Ausländerbehörde Göttingen](#) ist

[uni-goettingen.de](http://uni-goettingen.de).

## **FIRST STEPS | GÖTTINGEN**

### **HEALTH INSURANCE**

*In Germany, [health insurance](#) is mandatory for all students.*

*If you have not already submitted proof of health insurance at the time of enrolment, for example because you first studied online from abroad, you must take out a German health insurance policy upon arrival in Göttingen and provide proof of this to the University. Information on health insurance for international students is available [here](#).*

### **REGISTRATION WITH THE CITY OF GÖTTINGEN**

*[Registration with the city of Göttingen](#) is currently only possible by prior appointment via online form. Due to the pandemic, long waiting times are to be expected. The usual 14-day deadline for registration with the city is suspended, but you should try to make an appointment as soon as possible. To register, you will need your passport and a „Wohnungsgeberbestätigung“, a confirmation of residence to be filled out by your landlord.*

*The website for making appointments is only available in German. If you need help with making an appointment, please contact Ms. Miriam Flöricke: [miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de](mailto:miriam.floericke@zvw.uni-goettingen.de).*

### **FOREIGNERS' REGISTRATION OFFICE**

*[The Foreigners' Registration Office](#)*



erreichbar und zugänglich und nimmt Anträge auf Ersterteilung oder Verlängerung einer Aufenthaltserlaubnis wie üblich persönlich nach vorheriger Terminvereinbarung entgegen.

## **FREIZEIT**

Informationen zum Freizeitangebot in Göttingen auch unter Pandemie-Bedingungen finden Sie [hier](#).

Beachten Sie auch die Angebote des [Hochschulsports](#).

## **SOCIAL MEDIA FÜR STUDIERENDE ZUM INFORMIEREN UND VERNETZEN**

[Universität Göttingen](#)

[TIPHUB Göttingen](#) – Austausch und Netzwerk für neuimmatrikulierte internationale Studierende

## **ANSPRECHPERSONEN**

Bei studienbezogenen Fragen und zur Unterstützung in Krisenfällen ist das International Student Office der Abteilung Göttingen International für Sie da: [international.study@uni-goettingen.de](mailto:international.study@uni-goettingen.de)

Für alle Fragen zum Thema Unterkunft steht Ihnen der Accommodation Service der Abteilung Göttingen International zur Verfügung: [accommodation@uni-goettingen.de](mailto:accommodation@uni-goettingen.de).

Wenn Sie ein Wohnheimzimmer des Studentenwerks bewohnen, wenden Sie sich an [wohnen@studentenwerk-goettingen.de](mailto:wohnen@studentenwerk-goettingen.de).

*[Göttingen](#) is reachable and accessible and, as usual, accepts applications for first-time granting or extension of a residence permit in person after prior appointment.*

## **FREE TIME**

*Information about leisure activities in Göttingen, also under pandemic conditions, can be found [here](#).*

*Please also have a look at the offers of the [University Sports Centre](#).*

## **SOCIAL MEDIA FOR STUDENTS TO INFORM AND NETWORK**

[University of Göttingen](#)

[TIPHUB Göttingen](#) – Networking for newly enrolled international students in particular

## **CONTACTS**

*The International Student Office is at your disposal for study-related questions and for support in crisis situations: [international.study@uni-goettingen.de](mailto:international.study@uni-goettingen.de)*

*The Accommodation Service is at your disposal for all questions concerning accommodation: [accommodation@uni-goettingen.de](mailto:accommodation@uni-goettingen.de).*

*If you live in a dorm operated by the Studentenwerk, please contact [wohnen@studentenwerk-goettingen.de](mailto:wohnen@studentenwerk-goettingen.de).*

**HILFREICHE LINKS/ HELPFUL LINKS**

<https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/faq-tests-einreisende.html>

[https://www.bundespolizei.de/Web/DE/04Aktuelles/01Meldungen/2020/03/200317\\_faq.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/04Aktuelles/01Meldungen/2020/03/200317_faq.html)

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-faq-185463.html>

<https://www.goettingen.de/aktuelles/coronavirus-das-gesundheitsamt-informiert-2020-02-17.html>

<https://www.goettingen.de/aktuelles/die-wichtigsten-fragen-und-antworten-zum-coronavirus-2020-03-09.html>

<https://www.landkreisgoettingen.de/index.php?lang=de>

<https://www.uni-goettingen.de/de/623022.html>

**HERAUSGEBER // PUBLISHER**

Göttingen International – The International Office

Incoming Office - International Student Office

Von-Siebold-Straße 2 · 37075 Göttingen

[www.uni-goettingen.de/international\\_office](http://www.uni-goettingen.de/international_office)