

# KARRIERE COACHING UND MENTORING

## SIE SIND

Postdoktorandin oder Doktorandin  
in der Abschlussphase und wollen Ihre  
wissenschaftliche Karriere zielgerichtet  
planen und vorantreiben?

## SIE WOLLEN

Ihre Schlüsselkompetenzen ausbauen und  
die nächsten Schritte Ihrer wissenschaft-  
lichen Karriere strategisch angehen?

## SIE WÜNSCHEN

sich mehr Austausch mit anderen  
Wissenschaftlerinnen?

Das Dorothea Schlözer-Programm bietet  
Ihnen mit dem **Karrierecoaching** und  
dem **Mentoring** zwei dafür ausgerich-  
tete unterschiedliche Programmlinien.  
Beide verbindet ein gemeinsamer  
Pool an Workshops und Vernetzungs-  
veranstaltungen, aus denen Sie Ange-  
bote auswählen können. Das Dorothea  
Schlözer-Programm richtet sich im Sinne  
der Frauenförderung an alle Wissen-  
schaftlerinnen, die sich als Frauen  
identifizieren.

▶▶▶ **WELCHES  
PROGRAMM IST  
PASSEND FÜR SIE?  
GERNE STEHEN  
WIR IHNEN  
BEI FRAGEN ZUR  
VERFÜGUNG!**

### **DOROTHEA SCHLÖZER KARRIERECOACHING**

Dr. Nina Härter

Stabsstelle Chancengleichheit und Diversität  
[career-coaching@uni-goettingen.de](mailto:career-coaching@uni-goettingen.de)  
[www.uni-goettingen.de/ds-karrierecoaching](http://www.uni-goettingen.de/ds-karrierecoaching)

### **DOROTHEA SCHLÖZER MENTORING-PROGRAMM**

Dr. Vera Bissinger

Akademische Personalentwicklung  
[vera.bissinger@zvw.uni-goettingen.de](mailto:vera.bissinger@zvw.uni-goettingen.de)  
[www.uni-goettingen.de/ds-mentoring](http://www.uni-goettingen.de/ds-mentoring)



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN

## DOROTHEA SCHLÖZER PROGRAMM

## KARRIERE- COACHING UND MENTORING

**ANGEBOTE FÜR  
POSTDOKTORANDINNEN UND  
DOKTORANDINNEN IN DER  
ABSCHLUSSPHASE**

# KARRIERECOACHING

Das Dorothea Schlözer-Karrierecoaching bietet regelmäßige Coachingtreffen, bei denen Fragen der Karriereplanung und -entwicklung im Mittelpunkt stehen. In einer interdisziplinären Gruppe aus bis zu sechs Wissenschaftlerinnen haben Sie die Möglichkeit, Ihre derzeitige Position und zukünftige Schritte Ihrer wissenschaftlichen Karriere zu reflektieren und von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen zu profitieren. Das Coaching bietet darüber hinaus Raum für Ihre individuellen Fragen.

**ZIELGRUPPE** Postdoktorandinnen, Nachwuchsgruppenleiterinnen und Juniorprofessorinnen aller Fachrichtungen des Göttingen Campus

**PROGRAMMSPRACHEN** Englisch und Deutsch

**PROGRAMMLAUFEIT** 1 Jahr

**EIN ERFOLGREICHER ABSCHLUSS DES KARRIERECOACHINGS SETZT DIE AKTIVE TEILNAHME AN FOLGENDEN VERANSTALTUNGEN VORAUS:**

- Gemeinsame Auftaktveranstaltung
- Kick-off und Bilanzworkshop
- Regelmäßige Coachingtreffen in einer festen Kleingruppe (englisch oder deutsch)
- Mind. drei Qualifizierungsworkshops (Themen frei wählbar)
- Abschlussveranstaltung mit Übergabe der Zertifikate

## WEITERE INFORMATION

[www.uni-goettingen.de/ds-karrierecoaching](http://www.uni-goettingen.de/ds-karrierecoaching)

# ANGEBOTE ZUR QUALIFIZIERUNG UND VERNETZUNG

Beide Programmsäulen teilen sich ein breites Angebot an Qualifizierungs- und Vernetzungsveranstaltungen, die von erfahrenen Trainer\_innen durchgeführt werden.

## TRAININGS & WORKSHOPS DECKEN U.A. FOLGENDE THEMEN AB

- Karriereplanung
- Forschungsförderung
- Führungskompetenzen
- Berufungstraining
- Selbstpräsentation



## VERNETZUNGSANGEBOTE

Ein wichtiger Aspekt einer Karriere in der Wissenschaft ist der Aufbau eines beruflichen und fachlichen Netzwerkes. Für die Teilnehmerinnen beider Programme finden regelmäßige Vernetzungsangebote statt, in denen auch weitere karriere-relevante Themen aufgegriffen werden, wie z.B. Vereinbarkeit von Familie/Privatleben und Wissenschaft/Beruf.

Die **AUSSCHREIBUNG** und Bewerbungsphase startet für beide Programmsäulen jährlich im November.

**PROGRAMMBEGINN** ist im Februar des folgenden Jahres. Für Material und Verpflegungskosten wird eine Teilnahmegebühr erhoben.

# WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

# MENTORING

Das Dorothea Schlözer-Mentoring basiert auf einer „one-to-one“ Mentoring-Beziehung, kombiniert mit kollegialer Beratung in Kleingruppen. Die Mentor\_innen sind etablierte Professor\_innen und Nachwuchsgruppenleiter\_innen des Göttingen Campus. Sie geben ihre Erfahrungen weiter und beraten die Mentees individuell bei Fragen zu wissenschaftlichen Karriereoptionen, Planung ihrer nächsten Karriereschritte oder zu aktuellen beruflichen Herausforderungen.

**ZIELGRUPPE** Postdoktorandinnen in der Anfangsphase ihrer wissenschaftlichen Karriere sowie Doktorandinnen in der Abschlussphase ihrer Promotion aller Fachrichtungen des Göttingen Campus

**PROGRAMMSPRACHE** Englisch

**PROGRAMMLAUFEIT** 1 Jahr

**EIN ERFOLGREICHER ABSCHLUSS DES MENTORINGPROGRAMMS SETZT DIE AKTIVE TEILNAHME AN FOLGENDEN VERANSTALTUNGEN VORAUS:**

- Gemeinsame Auftaktveranstaltung
- Einführungs- und Zwischenbilanz-Workshop
- Regelmäßige Treffen mit der\_dem Mentor\_in
- Regelmäßige Treffen in einer festen Kleingruppe (Peer-Coaching)
- Mind. drei Qualifizierungsworkshops (Themen frei wählbar)
- Abschlussveranstaltung mit Übergabe der Zertifikate

## WEITERE INFORMATION

[www.uni-goettingen.de/ds-mentoring](http://www.uni-goettingen.de/ds-mentoring)