

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

*wieder Zusammenkommen nach dem Lockdown, sich nach der entbehrungsreichen Zeit im Lockdown als Team oder Arbeitsgruppe wieder zu entdecken, die sozialen Beziehungen wieder zu beleben.*

*Mit einem Betriebsausflug, einem Team-Interaktivtag, der Bewegten Pause vor Ort oder zentral. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement, der Healthy Campus, die beteiligten Einrichtungen unterstützen dies umfassend.*

- Über 50 Ideen für Betriebsausflüge finden Sie in einer Broschüre des BGM - von Entdeckungstouren in Natur oder Stadt über Abenteuer und Action bis zu Sport oder geselligem Miteinander. Mehrere Inhaltsverzeichnisse helfen, nach den Kriterien Aktivitäten, Entfernung, Orte und Budget passende Ausflugsziele und Aktionen zu finden. Kurze Erfahrungsberichte aus den wissenschaftlichen Einrichtungen und den Abteilungen der Zentralverwaltung runden die Broschüre ab. Das Ebook ist [hier](#) zu finden.
- Das neue Angebot der [Team-Interaktiv-Tage](#) des Healthy Campus. 4 dreistündige Module stehen zur Auswahl:
  - Get together
  - Kommunikation & Kooperation
  - Gesundheit & Ressourcen stärken
  - Gemeinsam im Team, Gemeinsam stark

Die einzelnen Module sind auf 4 bis 20 Personen abgestimmt, flexibel buchbar und finden je nach Wetterlage und Jahreszeit Indoor oder Outdoor im Sprangerweg, Gutenbergstraße statt. Sie können Module auch einzeln buchen. Bei der Finanzierung unterstützt Sie das BGM.

- Eine Bewegte Pause Outdoor für Ihre Abteilung. Bei Wind und Wetter, zu einer fest gebuchten Zeit erhält Ihre Abteilung draußen eine 20-minütige persönliche Bewegte Pause, die aus einem gemeinsamen kommunikativen Spaziergang, sportlichen Übungen oder auch aus Spielen im Team bestehen kann.
- Die offene Bewegte Pause auf dem Zentralcampus. Einfach mal kurz raus! Am Zentralcampus hinter dem Juridicum erwartet Sie der Hochschulsport nach kurzer Anmeldung zu einer Bewegten Pause. Diese Pause ist abteilungsübergreifend und für alle Mitarbeitenden.

Kontakt im Hochschulsport:

Anna Geisenhainer: 0551-39-25658, [anna.geisenhainer@sport.uni-goettingen.de](mailto:anna.geisenhainer@sport.uni-goettingen.de)

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement, der Healthy Campus und die Personalentwicklung unterstützen systematisch die Weiterentwicklung von Kollegialität und Kooperation an der Universität. Eine Übersicht, weitergehende Informationen, Regelungen finden Sie [hier](#).