



Vorläufiges Veranstaltungsprogramm: **Waldbaden in unseren Zukunftswäldern**

Ganzheitlich den eigenen Wald erspüren, gestalten und erhalten

Datum: 26.10.2024

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr

Ort Innenteil: Waldpädagogisches Zentrum Burgholz (WPZ Burgholz), Friedensstraße 69, 42349 Wuppertal

Ort Außenteil: WPZ-Gelände sowie angrenzendes Waldgebiet

Innenteil:

10:00 - Begrüßung und Einführung

Referenten: Abteilungsleiter Forsten Sebastian Rabe und Dr. Peter Aurenhammer

10:10 - Keynote per Video: „Wald und Klimawandel“

Referentin: Em.O. Univ. Prof. Dr. h.c. Helga Kromp-Kolb

10:20 - Beginn des interaktiven Austausches in Teilgruppen

Moderation: Universität Göttingen

12:20 - Fazit zu den Gruppenarbeiten

Referent: Maximilian Glormann

12:30 - Vortrag: „Wald in Wuppertal und sein Beitrag für die körperliche und seelische Gesundheit“

Referent: Sebastian Rabe

12:45 - Vortrag: „Waldbaden“

Referentin: Gesundheitswanderführerin Nadine Hasenbein-Priebe

13:00 – Gemeinsames Mittagessen vor Ort

Essen und Getränke sind für die Teilnehmer*innen inklusive



Außenteil (Wald):

13:50 - Einführung zum Wald-Außenteil

Treffpunkt: Vor dem WPZ Burgholz

Referenten: Sebastian Rabe und Maximilian Glormann

14:00 - Waldführung und gemeinsames Waldbaden

Leitung: Sebastian Rabe und Nadine Hasenbein-Priebe

15:55 - Abschlussgespräch im WPZ Burgholz

Referenten: Sebastian Rabe und Dr. Peter Aurenhammer

16:00 - Persönliche Gespräche mit Expert*innen bei Kaffee & Kuchen (optional)