

Erfahrungsbericht

PERSÖNLICHE DATEN

Allgemeine Informationen

Gastuniversität	Umeå universitet
Austausch	██████████ - 2020/21 - Erasmus+ KA103
Studienfach	Biochemie
Austauschprogramm	Erasmus+ KA103

Aufenthaltsdauer

Akademisches Jahr	2020/21
Startsemester	Wintersemester 2020/21
Dauer in Semestern	1

GASTUNIVERSITÄT

Gastuniversität

Welche Dokumente wurden zur Immatrikulation an der Gastinstitution benötigt?	Transcript of records, Immatrikulationsbescheinigung, Personalausweis
Wie beurteilen Sie die Ausstattung Ihrer Gastinstitution (IT, Bibliothek, Aufenthaltsmöglichkeiten, Mensa...)?	1
Wie beurteilen Sie die Unterstützung und Beratung der Gastuniversität?	1
Gab es Einführungsveranstaltungen oder ein Orientierungsprogramm?	ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Es gab eine Begrüßungsveranstaltung (dieses Jahr auf Zoom) mit mehreren einführenden Vorträgen zum Thema Studium und leben in Umeå. Neben dem International Office haben sich auch das Tourismus Büro (visit Umeå) und das Sportzentrum (IKSU) vorgestellt. Zusätzlich fanden Orientierungsveranstaltungen durch das Buddy Programm statt, z.B. Stadt und Campusralley in Gruppen von 10-20 Personen. Zum Beginn der Vorlesungen fanden dann auch nochmals Begrüßungsveranstaltungen durch die Fakultäten statt (in meinem Fall Biologie) die aus einem kleinen Vortrag durch die Dekan*in in einem Hörsaal stattfand. Allgemein ist anzumerken, dass die Orientierungsveranstaltungen für Schwedische Studienanfänger sehr Vergleichbar mit der deutschen O-Woche sind und auch dieses Jahr voll in Präsenz auf dem Campus stattfanden.
War die Absolvierung eines Sprachtests notwendig?	nein
Wurde ein vorbereitender oder semesterbegleitender Sprachkurs angeboten?	ja

War dieser obligatorisch?	nein
Wie hilfreich war dieser für Ihren Aufenthalt?	3
Hatten Sie einen Study Buddy während Ihres Aufenthalts?	nein

STUDIUM

Studium

Inwiefern hat das Kursangebot in Ihren Studienverlauf gepasst?	Ist nicht sinnvoll zu beantwortet werden da ich die Kurse nicht für meinen Studienverlauf benötigt habe (ich habe die Module des 5. Semesters bereits im 3. absolviert um Platz zu schaffen).
War der Kurskatalog aktuell?	ja
Beschreiben Sie bitte kurz das Verfahren zur Kursanmeldung.	Die Kursanmeldung erfolgt nach einer Bewerbung über das Schwedische Portal Universityadmission.se. Die Auswahl erfolgte nach zusenden eines Links durch die Universität mit dem man das Kursverzeichnis aufrufen, Kurse wählen und zu university admission exportieren konnte.
Gab es Probleme bei einem Kurswechsel?	nein
Welche war die Unterrichtssprache an Ihrer Gastinstitution?	Englisch
Wie bewerten Sie die akademische Beratung/Betreuung?	2
Wie beurteilen Sie die Lehrform und die Qualität der Veranstaltungen im Vergleich zur Heiminstitution?	Etwas schlechter
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gastuniversität.	Ein System mit durchgefallen, bestanden (G) und bestanden mit Auszeichnung (VG).

UNTERKUNFT

Unterkunft

Haben Sie von Ihrer Gastinstitution Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	ja
Wie waren Sie untergebracht?	Studentenwohnheim
Bitte erläutern Sie den Bewerbungsprozess für einen Wohnheimsplatz?	Mit der Bewerbung erhält man ca. 2 Monate vor Ankunft ein sogenanntes 'Housing offer'. Dieses muss angenommen werden indem eine Bearbeitungsgebühr bezahlt wird. Erst wenn die Zahlung eingegangen ist kann eine Wohnung nach dem First come first serve Prinzip auf der Website des Anbieters Bostaden gewählt werden. Es stehen bei frühem bezahlen dementsprechend mehr Wohnungen zur Auswahl. Ist eine Wohnung gewählt erhält man eine Bestätigung und die Aufforderung die ersten zwei Monate der Miete zu bezahlen. Zwei weitere Zalungen folgen im Semester.
Wie haben Sie die Unterkunft gefunden? Gibt es bestimmte Webseiten, Portale oder Social Media, die für die Wohnungssuche geeignet sind?	Es gibt verschiedene Facebook Gruppen auf denen Wohnungen zur Untermiete Angeboten werden. Weiterhin verschiedene Unternehmen (z.B. Bostaden die mit der Uni zusammen arbeiten) die Wohnungen vermieten.
Wie beurteilen Sie die Ausstattung in Ihrer Unterkunft?	2

MOBILITÄT

Welche Dokumente werden für die Einreise benötigt?	Personalausweis
Was ist Ihrer Erfahrung nach das beste Transportmittel, um von Deutschland aus ins Gastland einzureisen?	Bahn
Gibt es spezielle Angebote oder Vergünstigungen für die An- und Abreise?	SAS youth ticket für Flüge wenn die Zugfahrt (~20h) zu lange ist
Gibt es einen Pick-Up Service vom Bahnhof, Flughafen etc. durch die Gastinstitution?	ja
Erläutern Sie bitte kurz, wie dieser Service in Anspruch genommen werden kann.	Bei Ankunft mit dem Flugzeug an einem der angegeben Reisetage stehen die Schlüssel für das Wohnangebot der uni (wenn in Anspruch genommen) am Flughafen zur Abholung bereit. Da nur wenige Flüge am Tag ankommen stehen an diesen Tagen immer Shuttle Busse des International Office zur Verfügung.
Wie sind die öffentlichen Verkehrsmittel in der Stadt zu bewerten?	1
Gibt es für die öffentlichen Verkehrsmittel Vergünstigungen für Studenten?	ja
Wenn ja, welche Dokumente werden ggfs. benötigt?	Jugend Rabatt kein Studentenrabatt

KOSTEN

Kosten

Ist es notwendig, ein inländisches Konto zu eröffnen?	nein
Ist der Besitz einer Kreditkarte zwingend notwendig?	ja
Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?	Etwas höher
Wie hoch waren die Mietkosten pro Monat?	300 € - 450 €
Gibt es im Gastland Wohngeldzuschüsse oder sonstige finanzielle Unterstützung?	nein

LEBEN IM GASTLAND

Gastland

Wo kann man günstig einkaufen (Märkte, Einkaufszentren etc.)?	Es gibt eine große Auswahl an Supermärkten wie ICA oder Coop (vgl. REWE/Edeka) aber auch discounter wie Lidl oder Willys.
Bietet die Gastinstitution viele Freizeitaktivitäten an?	ja
Wenn ja, welche Vereine, Aktivitäten, Exkursionen gibt es?	Durch COVID war das Angebot leider ab ende November ausgesetzt. Bis dahin waren verschiedene Ausflüge und Wanderungen durch das Buddy-Programm angeboten worden. Ein Ausflug zu einer Elch-Farm war für ca. 40 Euro möglich, ist aber nicht zu empfehlen da man diese auch in der Natur sehen kann wenn man sich etwas weiter außerhalb von Umeå oder für mehrere Tage draußen (z.B. in den Nationalparks im Norden) aufhält. Die Student Unions als Treffpunkt für Studenten bilden den Kern des studentischen Lebens in Umeå. Die Aktivitäten waren aber auch hier nach den ersten 3 Monaten durch die Einführung der Beschränkung von Treffen auf 50 und dann 8 Personen sehr eingeschränkt. Das Sportzentrum IKSU bietet weiterhin geführte Exkursionen z.B. mit Kanu an. Außerdem bilden sich sehr bald nach der Orientierungsphase Gruppen in denen man sich zum Sport im IKSU (meist indoor Beachvolleyball) verabredete.

Wie ist das Freizeit- und Kulturangebot der Stadt?

Trotz Corona aufgrund des schwedischen Sonderwegs war das Freizeit und Kulturangebot sehr groß. Eine Vielzahl von Bars und Restaurants in der Innenstadt, Konzerte (z.B. Jazz Festival im November), Kunstausstellungen im Bildmuseet oder im kleineren Rahmen durch die relativ große Kunst Fakultät im Stadtzentrum sind nur einige Beispiele. Die Nähe zum Meer das mit dem Fahrrad erreichbar ist und die Insel Holmön mit einer kostenlosen Fähre sind in der Umgebung attraktive Ziele. Die beeindruckende Natur rund um Umeå mit vielen Wegen und Angeboten (z.B. reflektierende Markierungen im Wald für Trailrunning im Dunkeln oder Feuerstellen) Außerdem kommen auch die mit dem Zug erreichbaren ikonischen Nationalparks wie Abisko, High Coast, Sarek etc. in Nordschweden hinzu.

Wie ist das Reisen im Gastland?

Zug und Bussverbindungen sind sehr gut Ausgebaut. Aufgrund der großen Entfernungen in Schweden gibt es Nachtzüge die zum Beispiel eine Reise nach Stockholm über Nacht ermöglichen. Preise der ÖPNV sind vergleichbar mit denen in Deutschland. Leider ist das Flugzeug jedoch meist billiger. Für Expeditionen in die Nationalparks ist ein Auto (kann problemlos auch unter 25 Jahren gemietet werden) empfehlenswert aber nicht nötig.

Gibt es Studentenorganisationen (z.B. ESN oder International Club) oder sonstige Anbieter, die Exkursionen und Reisen anbieten?

k.A

FORMALITÄTEN

Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen? nein

Waren Sie während Ihres Aufenthaltes ernsthaft krank oder mussten ins Krankenhaus? nein

Ist es sinnvoll, eine inländische Hanynummer zu besitzen? nein

RESÜMEE

Resümee

Inwiefern erachten Sie den Auslandsaufenthalt als sinnvoll für Ihre akademische und persönliche Entwicklung? 1

Beschreiben Sie bitte Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Die schönsten Erfahrungen waren wohl die gemeinsamen Abende an Lagerfeuern mit den anderen internationalen Studierenden sowie zahlreiche und ausgedehnte Ausflüge in die Nationalparks in Nordschweden. Außerdem die Abende in der Buddy Group mit Lasertag oder Barabenden an denen man gemeinsam Zeit verbrachte.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Die größte Herausforderung war wohl damit verbunden, herauszufinden welche Veranstaltungen noch in Präsenz abgehalten wurden bzw. wegen COVID auf Zoom verlegt wurden. Hier gab es lange Zeit durcheinander und Teils volle Hörsäle bis Ende November dann die Richtlinie -keine Präsenz mehr- erlassen wurde.

Welche Erfahrungen hätte man vermeiden können? Welche Tipps können Sie anderen Kommilitonen und Kommilitoninnen mitgeben?

Es ist ganz sinnvoll sich auf Facebook sofort nach Anreise mit der Suche nach einem Fahrrad auseinander zu setzen da die besten Angebote sehr schnell verkauft sind und ein Fahrrad sehr nützlich ist. Anscheinend gab es in der Facebook-Gruppe des Buddy-Programms mehrmals Angebote mit dem Namen der Uni die wohl überbeuert/ unseriös waren, ich selbst habe jedoch nur davon gehört und war nicht selber betroffen.

Empfehlen Sie Ihre Gastuniversität für ein Austauschstudium weiter? ja

**Welche Informationen hätten Sie gerne vor Ihrem
Auslandsaufenthalt gehabt?**

Das extrem wenige Sonnenlicht im Winter (Dezember 3-4h. am Tag und nur wenn keine Wolken da sind) sollte man nicht unterschätzen! Bargeldzahlung ist extrem selten in Schweden (außer für die Fahrräder) weshalb eine Kreditkarte/ Bankkarte mit kostenlosem Bezahlen im Ausland wichtig ist.

Sonstige Anmerkungen/ Verbesserungsvorschläge

Es wäre wünschenswert dass die Möglichkeit zur Sicheren Buchung der Unterkunft nicht erst 6 Wochen vor Ankunft besteht. Ansonsten bin ich von Seiten des Erasmus Programms und beider Universitäten voll zufrieden.

BERICHT ABSCHICKEN

**Ich nehme zur Kenntnis, dass die Informationen dieses
Formulars unter Berücksichtigung des
Datenschutzgesetzes durch die Universität Göttingen
elektronisch gespeichert und verwendet werden.**

ja

**Ich bin damit einverstanden, dass mein Erfahrungsbericht
unter meinem Namen auf der Homepage veröffentlicht wird.**

Ja