

# Qualitätsoffensive Gesundheitsmanagement



Gesund bleiben,  
gesund führen –

**KICK-OFF**

**Arbeitsbewältigungs-  
Coaching® im Einsatz**  
(VA-Nr.:21.33.808)

Kick-Off-Veranstaltung  
26. Januar 2021 – 15:00 Uhr  
online



## Thema

Sie sind Führungskraft  
in der Landesverwaltung?

Ihnen ist Ihre Gesundheit wichtig  
und Sie wollen sie fördern und erhalten?

Sie wollen sich über Ihre aktuelle  
Arbeitssituation austauschen  
und diese reflektieren?

Das Arbeitsbewältigungs-Coaching® bietet Ihnen eine gute Möglichkeit, Ihre Arbeitsfähigkeit mit Unterstützung einer bzw. eines externen Coaches zu reflektieren. Auf Grundlage eines Fragebogens erarbeiten Sie individuelle Maßnahmen zur Gesunderhaltung und -förderung im Kontext Ihrer Arbeitsbedingungen. Dieses Angebot im Rahmen der Qualitätsoffensive Gesundheitsmanagement ist für Sie kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kick-off Veranstaltungen am 26.01.2021. Die Einführungsveranstaltung findet virtuell über BigBlueButton statt.

## Ablauf

- 15:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**  
*Boris Pistorius, Nds. Minister für Inneres und Sport*
- 15:15 Uhr **Impulsreferat: Gesund bleiben, gesund führen**  
*Prof. em. Dr. Heinrich Geissler*
- 16:00 Uhr **Ihr Weg zum Arbeitsbewältigungs-Coaching**  
*Dr. Lars Degenhardt & Marianne Junge,*  
Studieninstitut des Landes Nds.
- 16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

### Moderation

*Anke Breusing & Anne Hinneburg,*  
Nds. Ministerium für Inneres und Sport

## Anmeldung zur Kick-off Veranstaltung

Bitte melden Sie sich unter Angabe der Veranstaltungsnummer **21.33.808** online oder per Fax beim Studieninstitut des Landes Niedersachsen (SiN) an.

Die Anmeldefrist endet am 22.01.2021.

Die Onlineanmeldung oder den Fax-Anmeldebogen finden Sie unter [www.sin.niedersachsen.de](http://www.sin.niedersachsen.de)

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

## Anmeldung für das Arbeitsbewältigungs-Coaching

Die Coaching-Termine für die Führungskräfte werden individuell über das Studieninstitut des Landes Niedersachsen durch Frau Marianne Junge vereinbart.



## Ihre Ansprechpersonen

### SiN

Marianne Junge, Tel.: 0511-120 8773  
[marianne.junge@sin.niedersachsen.de](mailto:marianne.junge@sin.niedersachsen.de)  
[www.sin.niedersachsen.de](http://www.sin.niedersachsen.de)

### MI Referat Z5

Anne Hinneburg, Tel.: 0511-120 4755  
[anne.hinneburg@mi.niedersachsen.de](mailto:anne.hinneburg@mi.niedersachsen.de)  
[www.arbeitundgesundheit.niedersachsen.de](http://www.arbeitundgesundheit.niedersachsen.de)