






SMART-Methode

Damit Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele möglichst konkret formulieren und sie laufend überprüfen können, ist die SMART-Methode eine gute Technik.
Sie dient Ihnen als Basis zur eindeutigen Definition Ihrer Ziele.

	S pezifisch	So präzise wie möglich formulieren
	M essbar	Quantitative oder qualitative Messung des Erreichten muss möglich sein
	A traktiv	Motivierend, herausfordernd, lohnend
	R ealistisch	Erreichbar und machbar
	T erminiert	Klare Zeitvorgabe definieren