



## **moveMento-Mentoring an der Philosophischen Fakultät**

Informationen für Mentees

### **Was bedeutet Mentoring?**

„Mentoring“ bezeichnet ein zeitlich stabiles Betreuungsverhältnis zwischen einer erfahrenen Person (Mentor\_in) und einer weniger erfahrenen Person (Mentee). Die Mentorin oder der Mentor unterstützt dabei den/die Mentee in einem bestimmten Bereich. Bei **moveMento** ist dies das Studium, insbesondere der Studienanfang, wo viel Neues auf die Studienanfänger\_innen zukommt. Besonders die Organisation des ersten Semesters und das Zurechtfinden im Fach und der Universität sind hier Herausforderungen.

### **Was ist moveMento?**

Das **moveMento**-Mentoringprogramm richtet sich an Studienanfänger\_innen der Philosophischen Fakultät (insbesondere erstes und zweites Semester), die als Erste in ihrer Familie studieren.

Wir möchten Sie als Mentees während Ihrer ersten Zeit an der Universität unterstützen. Das tun wir durch die Vermittlung von Studierenden aus einem höheren Semester oder Doktorand\_innen als Mentor\_innen. Dabei geht es nicht nur um die Weitergabe von Wissen, sondern auch um den Austausch von Erfahrungen.

Innerhalb der Mentoring-Beziehung erhalten Sie durch Ihre\_n Mentor\_in und das begleitende Veranstaltungsangebot Informationen und Unterstützung rund ums Ankommen im Studium und in der Stadt. Dazu zählen u.a. Themen wie wissenschaftliches Arbeiten, Planung des Studiums, Referate und Hausarbeiten, Stipendien, Stressbewältigung während der Prüfungsphasen, Auslandsaufenthalte – und alles, was Sie sonst noch interessiert!

Die Dauer der Mentoringpartnerschaft ist auf zwei Semester ausgelegt. Die Mentoringkoordinatorin steht Ihnen in dieser Zeit als Ansprechpartnerin für alle Fragen und Probleme zur Seite.

### **Veranstaltungen (die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage)**

Auftakt des Programms ist der Informationsabend in der ersten Semesterwoche, bei dem sich interessierte Mentees und Mentor\_innen kennen lernen können. Im Anschluss an den Abend können Sie sich für das Programm anmelden und mögliche Wunsch-Mentor\_innen nennen.

Zu Beginn des Mentorings gibt es einen halbtägigen Einführungsworkshop zum Thema Mentoring (November), der Grundlage für die Teilnahme am Programm ist.

Außerdem empfehlen wir den Besuch des regelmäßig stattfindenden, informellen Austauschtreffens.

Am Ende des Programms im Sommersemester bitten wir Sie dann noch zu einem Feedbackgespräch.



## Mentoring-Tandems

Nach der Teilnahme am Einführungsworkshop erhalten Sie die Kontaktdaten Ihres Mentors/Ihrer Mentorin. Wir achten darauf, dass diese\_r gut zu Ihnen passt (Fach, Interessen, Fragen). Die Treffen mit Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin organisieren Sie selbstständig. Wir empfehlen mindestens ein Treffen pro Monat.

## Weitere Veranstaltungen, Informationen und Beratung

Im Rahmen von **moveMento** erhalten Sie regelmäßig E-Mails mit Informationen über Workshop-Angebote der Universität, die Sie beim Studieneinstieg, bei der Studienorganisation und der Selbststärkung unterstützen können. Auf unserer Homepage finden Sie zusätzlich hilfreiche Downloads zu verschiedenen Themen.

Die Koordinatorin berät Sie gerne zu Fragen und Anliegen rund um den Studieneinstieg (z. B. Prüfungsvorbereitung, Studienfinanzierung, Studienmotivation etc.)

Wenn Sie darüber hinaus noch Fragen haben, können Sie uns gerne kontaktieren.

### Ansprechpartner:

Thyll Warmbold

Koordination **moveMento**

Studiendekanat der Philosophischen Fakultät

Humboldtallee 17, Raum 2.111

37073 Göttingen

Tel. 0551 – 39 26715

[thyll.warmbold@zvw.uni-goettingen.de](mailto:thyll.warmbold@zvw.uni-goettingen.de)

[www.uni-goettingen.de/movemento](http://www.uni-goettingen.de/movemento)