



## **moveMento-Mentoring an der Philosophischen Fakultät**

Informationen für Mentor\_innen

### **Was bedeutet Mentoring?**

„Mentoring“ bezeichnet ein zeitlich stabiles Betreuungsverhältnis zwischen einer erfahrenen Person (Mentor\_in) und einer weniger erfahrenen Person (Mentee). Die Mentorin oder der Mentor unterstützt dabei den/die Mentee in einem bestimmten Bereich. Bei **moveMento** ist dies das Studium, insbesondere der Studienanfang, wo viel Neues auf die Studienanfänger\_innen zukommt. Besonders die Organisation des ersten Semesters und das Zurechtfinden im Fach und der Universität sind hier Herausforderungen.

### **Hintergrund und Ziele von moveMento**

Das **moveMento**-Mentoringprogramm richtet sich an Studienanfänger\_innen der Philosophischen Fakultät (insbesondere erstes und zweites Semester), die als Erste in ihrer Familie studieren.

Ziel des Programms ist es, die Mentees während ihrer ersten Zeit an der Universität zu unterstützen, und zwar durch

- ...die Vermittlung einer persönlichen Ansprechperson für Fragen und Probleme – den/die Mentor\_in,
- ...ein Beratungsangebot und
- ...Workshops und Informationen.

Die Dauer der Mentoringpartnerschaft ist auf zwei Semester ausgelegt. Die Mentoringkoordination steht den Mentor\_innen und Mentees in dieser Zeit als Ansprechpartnerin für alle Fragen und Probleme zur Seite.

### **Ihre Rolle als Mentor\_in**

Als Mentor\_in haben Sie verschiedene Rollen. Sie sind u.a. Informationsgeber\_in, Seelentröster\_in, Sparringspartner\_in, sowie lebendes Vorbild dafür, dass man – trotz möglicher Anfangsschwierigkeiten – mit der Zeit gut an der Uni ankommen kann. In der Mentoringbeziehung geht es nicht nur um die Weitergabe von Wissen, sondern auch um Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit, eigene Erlebnisse und Eindrücke miteinander zu reflektieren.

### **Veranstaltungen (die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage)**

Auftakt des Programms ist der Informationsabend in der ersten Semesterwoche, bei dem sich interessierte Mentees und Mentor\_innen kennen lernen können. Im Anschluss an den Abend können Sie uns mögliche Wunsch-Mentees nennen.

Zu Beginn des Mentorings gibt es einen halbtägigen Qualifikationsworkshop zum Thema Mentoring (November), der Grundlage und Voraussetzung für die Teilnahme am Programm ist.



Außerdem empfehlen wir die Teilnahme an einem Workshop zu Beratungskompetenzen für Mentor\_innen (November), sowie den Besuch des regelmäßig stattfindenden Austauschtreffens (informell).

Am Ende des Programms im Sommersemester bitten wir Sie dann noch zu einem Feedbackgespräch.

### **Mentoring-Tandems**

Nach der Teilnahme am Qualifikationsworkshop erhalten Sie die Kontaktdaten Ihres Mentees. Wir achten darauf, dass diese\_r möglichst gut zu Ihnen passt (Fach, Interessen, Fragen). Die Treffen mit Ihrem/Ihrer Mentee organisieren Sie selbstständig. Wir empfehlen mindestens ein Treffen pro Monat.

### **Weitere Veranstaltungen, Informationen und Beratung**

Im Rahmen von **moveMento** erhalten Sie regelmäßig E-Mails mit Informationen, die Sie bei Ihrer Tätigkeit unterstützen können. Auf unserer Homepage finden Sie hilfreiche Downloads zu verschiedenen Themen. Die Koordination berät Sie gerne zu Fragen und Anliegen rund um die Beratung Ihres Mentees.

### **Handbuch für Mentor\_innen**

Detaillierte Informationen zum Programm und Tipps für die Mentoringbeziehung finden Sie im ‚Handbuch für Mentor\_innen‘, das Sie sich auf unserer Homepage herunterladen können. Im Workshop erhalten Sie ein Exemplar als Broschüre.

### **Crediterwerb im Rahmen Ihrer Tätigkeit**

Ihre Tätigkeit als **moveMento**-Mentor\_in können Sie sich als Schlüsselkompetenz mit dem Modul SK.Phil.05 für Ihr Studium anrechnen lassen.

Wenn Sie darüber hinaus noch Fragen haben, können Sie uns gerne kontaktieren.

### **Ansprechpartner:**

Thyll Warmbold

Koordination **moveMento**

Studiendekanat der Philosophischen Fakultät

Humboldtallee 17, Raum 2.111

37073 Göttingen

Tel. 0551 – 39 26715

[thyll.warmbold@zvw.uni-goettingen.de](mailto:thyll.warmbold@zvw.uni-goettingen.de)

[www.uni-goettingen.de/movemento](http://www.uni-goettingen.de/movemento)